



主曆2021年5月30日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



國際聖體大會  
邀請全球信友  
同步敬禮聖體

P.04



天主聖三節  
從聖三聖像畫  
省思救恩奧理

P.12-P13



丁松筠神父  
逝世4周年  
發行好書紀念

P.17

## 台北總教區牧函：疫情中的省思與靈修

「我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。」(希4:16)

**主**內親愛的神父、修士、修女、弟兄姊妹  
們：大家平安！

從2020年開始，新冠肺炎疫情擴散全球，唯獨台灣在抗疫的表現上成績斐然，也受到國際有關人士的肯定。但考驗總在我們安於現況時發生，自4月底，台灣疫情日漸嚴峻，據中央流行疫情指揮中心於5月19日表示：因應目前國內Covid-19本土疫情持續嚴峻，雙北地區及外縣市持續有本土病例出現。為加強相關防疫措施，開始提升全國疫情警戒至第三級，要求全國民眾持續落實與遵循，並配合現行三級警戒管制措施，與政府共同努力，與他人保持社交距離，嚴守社區防線。

頓時，台灣也陷入疫情肆虐的危機中！疫情給人們帶來了不少痛苦，其中包括患病的「苦」，以及被困在家中的「苦悶」。然而，身為人，在面對痛苦和困難時，就需要操練忍耐的品格。藉著現在全球疫情蔓延，再度提醒我們：人是多麼的脆弱，讓我們祈求聖神臨在，喚醒我們渴求耶穌的救恩。

### 一、加強自身的靈修

這段防疫期間，政府要求我們與他人隔離，停止一切群眾聚會，包括：聖堂的禮儀、彌撒及共同的靈修活動，不少教友感到沮喪，整個台灣社會氛圍也顯得寂靜又凝重。但我想告訴大家，不妨以正向面對這項挑戰：我們可以趁此機會，沉澱向來喧譁的生活，轉化為心靈的靜默，進而聆聽天主的聖言。祈願新冠肺炎疫情造成的一片寂靜，幫助我們進到內心深處，聆聽自己與他人的心聲，以及天主的教導。透過個人讀經、祈禱、默想，我們更能發現天主如何愛我們、指引著我們。

我們相信天主必成就祂對我們生命的旨意，

而我們也願意降服。

疫情雖然影響教會的運作，無法和弟兄姊妹間有實體互動，但在大家習慣使用社交平台之後，在網路上見面，進行媒體的交流及善用媒體，更容易幫助我們從事福音的傳播工作，也能夠讓我們的靈修生活不中斷；藉著線上的進修、讀經與分享，以及線上的禮儀研習等，都能夠提供給我們更快速、更充足的靈修成長。

### 二、與教宗方濟各同步誦念玫瑰經

在新冠疫情肆虐之際，教宗方濟各更渴望與信眾一起祈禱。他曾在梵蒂岡花園的露德聖母岩洞前，帶領信眾誦念玫瑰經，主題是：「與聖母瑪利亞同心合意的專務祈禱」。教宗邀請在世界各大朝聖地的人們，包括：從事醫護工作的神父與修女、醫護人員、痊癒病人、親友、亡者家屬、藥劑師、媒體記者等，一起參加「馬拉松」誦念玫瑰經活動，表達人們從不減弱的希望。在聖母的面前，把人類的苦難和悲痛託付給她，教宗堅信天上的母親必會出手相助。

教宗又說：「在聖母月，我們舉目仰望天主之母，她是安慰與希望的記號。我們一起誦念玫瑰經，攜手應對當前的磨難。更加團結一致，在精神上互為家人。痛苦與焦慮席捲全球，在當前的悲慘處境中，我們投奔於天主之母——我們的母親。在她的保護下，我們尋求到庇護之所。」

### 三、參與教區的解結聖母九日敬禮

疫情讓我們深感人類的軟弱，我們有很多困難無法解決的問題，就好像解不開的繩索。慈愛的天父願意看到我們對聖母的依賴，藉她的轉禱，將把我們的不幸與糾纏不清的結打開，為我們的任何困難找到出路，讓我們更貼近她的聖子耶穌基督。

鑒於國內疫情嚴峻，教區特定從5月21日起至29日，每天下午3時舉行「解結聖母九日敬禮」，願透過解結聖母向三位一體的天主轉禱，期盼疫情早日趨緩或終止。祈願台北總教區全體天主子民的同心祈禱，能夠增加信友對天主的信德；其所結出的信德果實，能夠使台灣子民受到天主的福祐。九日敬禮正在進行網路線上的直播，邀請各位神父、修士、修女、弟兄姊妹們，在堂區、會院、家裡，在遵守防疫規範下也能心靈共聚參與。讓我們同心合意，為台灣及全世界的疫情早日消弭祈禱，盼疫情早日結束，受疫情傷害的人能夠獲得心靈的安慰與得救。

因為疫情蔓延，目前許多人都被要求在家隔離，這段時間聖堂雖然停止實體彌撒與活動，但我們已改用線上彌撒。網站上，我們可以學到許多靈修和教義的知識。無法外出上班與出遊的日子，我們有更多的時間居家看聖書與祈禱。的確，疫情將人與人之間的實體距離疏遠了，但也讓我們與天主之間更加親近了。各地聖堂雖然暫時關閉，然而，上主也樂意在每個家庭中與我們共融。

我們需要天主的助祐，透過我們的祈禱、聖母的轉求，相信疫情終會過去，將可再度回到聖堂參與彌撒、聚會，一起讚美感謝天主！

身為天主子民的我們，更要發出正面能量，在這困難的時期，互相依靠、彼此代禱，緊密地團結在一起。我們要顧守信、望、愛三德，因為唯有我們信靠天主，與祂結合在一起，全部逆境自會過去的。

解結聖母 為我等祈 大聖若瑟 為我等祈

台北總教區總主教 鍾安住

2021年5月23日，聖神降臨節主日



**斜**槓，一詞源自《紐約時報》專欄作家麥瑞克·阿爾伯撰寫的書籍《雙重職業》，阿爾伯說：「越來越多年輕人不再滿足於專一職業的生活方式，選擇以擁有多重職業和身分的多元生活。」這些人用斜槓 (Slash, /) 來介紹其一連串的头銜或身分。另一位紐約的女專欄作家及諮詢師馬奇·艾波赫的暢銷書《不能只打一份工：多重壓力下的職場求生術》，論及多重職業、斜槓族、斜棟族、Slash族、彈性就業人士等。

在教會裡也有另類的斜槓族，那些熱心的、活躍的、重要的堂區幹部都有好多頭銜，一人身兼堂區傳協會主席、教區傳協會理事、聖母軍區團或支團幹部、基督活力員、主日學老師、聖詠團、讀經班、其他善會負責人等，斜槓真多！

確實，在教會的任何場合看到的都是熟面

## 你我的斜槓人生

孔，這是喜抑或憂啊？熱心參與教會活動是喜，少數人統攬一切是憂，教會凋零更是憂哉！在教友人數屈指可數的實況下，推派不出其他人出席活動，這是無奈！再兩個月即將在輔大召開的全國福傳大會，納悶台灣教會真的動起來了嗎？出席全國福傳大會者很可能都是熟面孔，沒有關係，只盼望教會的精英在聖神推動下，為台灣教會激起福傳熱潮。

福傳是聖職人員的聖召與本職，福傳也是內在於聖洗聖事及堅振聖事的使命，福傳更是每台彌撒結束時的派遣。「福傳員」一職原本都在你我的斜槓中，但願藉著全國福傳大會的力道，教會上上下下都將「福傳員」的斜槓往前推，不要落在倒數一二！

「福傳人人有責」是口號，欲使之落實的最大關卡有二：一者，普遍信友對信仰及教理認識不深，缺乏向外福傳的自信心；教友們確實需要再慕道，就如數十年前新加坡教會所發

起的全民再慕道。二者，心裡知道卻不會說，不知如何向外教人解說我們的信仰和教理，例如：彌撒是什麼？耶穌為何被釘死？耶穌死了，為何還有那麼多人要信祂？我們如何用生活的語言，用外教人聽得懂的話來分享我們的信仰，來解說我們的教理？挑戰真大！

福傳的起步是隨時隨地在生活中向他人分享自己的信仰，信手拈來作福傳；當對方認同我們的信仰之後，持續分享此信仰對自己生命改變的經驗，再慢慢地引領進入慕道班。能夠信手拈來分享我們的信仰和教理的教材，就是我們手的5根指頭，將手一攤，5個指頭象徵「天、人、信、望、愛」，此「手指五字訣」可以涵括天主教的全部教理，可以解答信仰上的任何問題。

如果人人學會「天、人、信、望、愛」五字訣，人人都將是稱職的福傳員，信手拈來作福傳，是你我的斜槓人生。



## Ubuntu & Fratelli Tutti

■文／張英陣（國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系教授）



**我**很慶幸在父母、神父與修女的啟發下，進入了社會工作專業領域，這是協助個人、家庭與社會解決問題並追求社會正義的專業。社會工作是一個以價值為基礎的專業，天主教的信仰和社會訓導對我專業生涯有很大的影響。Ubuntu和Fratelli Tutti的價值理念不僅和社會工作的核心價值一致，也是我們日常生活的價值信念。

「Ubuntu」是2021年世界社工日的主題，這是非洲社會長久以來口耳相傳的文化價值。Ubuntu是祖魯 (Zulu) 族語，在非洲的各個地區或家庭雖然用語不同，卻都有類似的概念。這個非洲傳統悠久的價值遭受殖民的破壞，但1950年後，此一傳統價值再度被重視。其中曼德拉 (Nelson R. Mandela) 和圖圖大主教 (Desmond M. Tutu) 在南非的人權運動中倡導此一理念影響甚鉅。就如同圖圖大主教所言，Ubuntu很難轉譯成西方的語言。事實上，也很難翻譯成中文，港澳地區有人譯成「仁愛」，算是很勉強，因為Ubuntu不是一個詞，而是許多概念的融合。誠如圖圖大主教對Ubuntu的詮釋：

Ubuntu涉及人性的本質。當我們想高度稱讚某些人時會說「Yu, u nobuntu」，意思是他們

們具有Ubuntu。也就是說他們是慷慨的、好客的、友善的、關懷的和慈悲的。他們願意分享所擁有的。Ubuntu同時也指涉我個人的存在與他人的連結。我們經常說：「人是因為有他人，才成為人。」我之所以為人是因為我屬於群體，我在群體中參與和分享。

Ubuntu 在非洲恩古尼 (Nguni) 語裡指向人性 (humanity)。Ubuntu的人性論有別於西方自由主義強調理性自主地個體，而是強調人的本質是「關係」。笛卡爾 (Descartes) 的「我思故我在」，代表了西方自由主義的人性本質觀點；對非洲的Ubuntu而言，「因為有我們，才有我；所以有我們，故我存在。」(I am because we are; and since we are, therefore I am.) 實證研究發現Ubuntu有兩種意義，一是指人所具有的道德特質，尤其是慷慨、同理、寬恕和細心體貼等；有時候Ubuntu是指神性的呈現，讓人為善且遠離惡行。第二種意義是一種世界觀或哲學觀，指的是人與人之間相互連結的模式。

對人的稱呼通常代表著我們與對方的關係，當我們稱呼「眾位弟兄姊妹」時，就是我們希望和鄰近的及遙遠的人建立親密的友誼。《眾位弟兄》(Fratelli Tutti) 是教宗方濟各於2020年10月3日所發表的通諭。在這道社

會通諭中，教宗特別重視弟兄姊妹的情誼與人際之間的友誼。從這次的新型冠狀病毒疫情中，教宗強調這是全世界的悲劇，更提醒世人：「我們是一個全球性的團體……誰也不能獨自得救，我們只能一起得救……我們因而再次發現大家彼此相屬，而且無法逃避這種關係——彼此為弟兄姊妹的關係。」他批判許多人以各種方式建立「圍牆文化」(culture of walls)，讓人與人之間缺乏交流的機會。個人主義、追求私利的經濟制度、濫用網路科技及戰爭，不斷摧毀人類的手足情誼。雖然全球化使人變得更接近，「但是卻沒有使我們成為弟兄姊妹」。

Fratelli Tutti和Ubuntu一樣，主張人性的本質是關係，人際的關係不僅限於建立親密關係，更應擴及社會、經濟和政治的宏觀關係 (macrorelationships)。人際關係應該是弟兄姊妹的關係，是建立在以愛為基礎的關係。

「愛」不是名詞，而是個動詞，我們需要將情感付諸行動，成就他人。當我們愛他人，就能欣賞他人的價值，就會積極創造他人最美好的生活。唯有培養人與人之間愛的關係，才能讓所有人都能擁有弟兄姊妹的情誼，這就是Ubuntu & Fratelli Tutti的精神所在。

# 教宗方濟各：主教大會應為天主子民留出空間

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各5月24日下午在羅馬第74屆義大利主教團大會開幕式中強調，主教大會無非是闡明《教會憲章》的內容，也就是天主子民的一切，自主教而下的一切都必須在聖神的引領下闡明信德，讓天主子民的智慧得以體現。教宗說，這需要主教們保持耐心，並讓人們講話。

世界主教會議秘書處5月21日發表一份文件，公布了召開世界主教會議的新意。教宗方濟各將於2021年10月9日至10日為世界主教會議持續3年的進程揭開序幕。隨後，會議分為教區、大洲和普世3個階段進行，其中包括徵詢意見和進行分辨。最後，會議將於2023年在羅馬進入最高峰。主教大會總秘書處將負責起草第一批《工作文件》。其目的是諮詢天主子民，

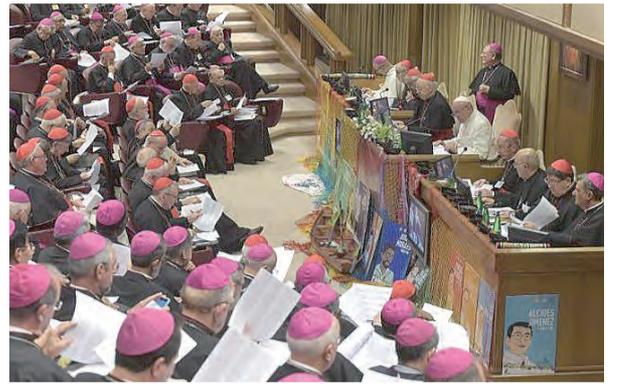


▲教宗方濟各指出，主教大會旨在全體天主子民順從聖神的帶領下，辨明信德的奧蹟。

在受洗者全神貫注的聆聽中進行主教大會。

世界主教會議常規會議將於2023年10月舉行，世界主教會議秘書長格雷奇樞機（Cardinal Mario Grech）解釋說，這是因為一方面受到疫情的影響，另一方面也是需要給出充分的時間來實施《主教共融》宗座憲令制定的準則。他指出，世界主教會議的歷史表明，這項會議給教會帶來很多益處，但隨著時間也業已成熟，能使天主子民更廣泛地參與有關教會及其全體成員的決策進程。

格雷奇樞機提到世界主教會議的新意。他表示，過去在一屆會議的舉行中就全部完成，如今每屆世界主教會議都在連續的階段中展開，由所稱的準備階段、舉行階段和落實階段組成。若沒有第一個徵詢過程，就不會有眾議進



▲世界主教會議將於今年10月9日至10日揭開序幕

程，因為牧人的分辨是根據聆聽天主子民的意見而來，這是第二個階段。

格雷奇樞機強調，眾議進程不是在桌面上思考出來的，而是教會在大公會議後的整個階段行走中得出。下屆會議論及的正是眾議精神。事實上，我們所能期望的成果在教宗為這次會議示意的主題中便不言而喻，也就是一個「同道偕行」的教會：共融、參與及使命。

樞機指出，很久以來都在談論共融是教會的組成元素，今天似乎很清楚，這共融或是眾議精神，否則就不是共融。這似乎是一個口號，但意義很明確：眾議精神是教會，也就是天主子民的共融形式。

談到引入這項新意的目的，樞機表明，世界主教會議秘書處的意願是讓眾人都能發聲，讓聆聽成為教會的真正牧靈歸依。願天主賜予世界主教會議的成果之一，是讓眾人明白教會內的決策進程總是始於聆聽，因為只有這樣，才能瞭解聖神願意如何以及在何處引領教會。

## 教宗方濟各邀請普世教會為中國信友祈禱

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各於5月23日在誦念〈天皇后喜樂經〉之後，特別問候在中國的信友們，他邀請普世教會於5月24日慶祝聖母進教之佑瞻禮時，為中國信友們獻上祈禱。教宗勗勉，親愛的中國的弟兄姊妹們存留在我內心深處，願在中國的基督徒在愛德和信德中更加團結。

「聖母進教之佑」瞻禮日是榮休教宗本篤十六世於2007年在位時所欽定，於每年5月24日邀請全世界信友為中國的教會祈禱。教宗方濟各表示，天主之母和教會之母在上海佘山朝聖地受到特別的敬禮，而在日常生活的考驗和盼望中，基督徒家庭都熱切地向她呼求。一個家庭和一個基督徒團體的成員若能在愛德和信德上愈加團結，是多麼美好和有必要啊！如此，父母和子女、祖父母和孫兒、牧者和信友能夠效法初期的門徒們，他們在五旬節的隆重日子與聖母一起熱切祈禱，期待聖神的降臨。

接著，教宗邀請聚集在聖伯多祿廣場的信友們說道：「請你們以熱切的祈禱來陪伴在中國的基督徒信友們，我們最親愛的弟兄姊妹們，

他們存留在我內心的深處。」最後，教宗祈禱時指出，願天主聖神，教會在世界傳教使命的主角，引導並幫助他們成為福音的傳遞者、良善和仁愛的見證者，在他們的祖國做建設正義與和平的人。

亞洲主教團協會主席貌波樞機亦邀請信友們把這祈禱日延長一周，即從5月23日至30日8天，為在中國的教會和中國人民祈禱。他表示，自從新冠疫情開始以來，中國人民面臨著越來越多的挑戰，這對我們所有人都造成了影響。我們不僅應該為教會祈禱，而且應該為中華人民共和國所有人祈禱。我們應該祈求佘山聖母保護全人類，從而保護中國每個人在信、望、愛中得著尊嚴。

英國天主教主教團國際事務部主席戴克萊·蘭主教（Bishop Declan Lang）在主教團官網發布，為響應貌波樞機的倡議，邀請英國信友在5月23日到30日，為中國的教會團體祈禱，祈求佘山聖母保佑中國信友。

在香港，陳日君樞機5月24日晚間8時，在西灣河聖十字架堂主禮「為中國教會祈禱日」彌

撒，這是香港天主教正義和平委員會發起的，逾150名信友出席。

陳日君樞機表示，教會面對思想上的考驗，要用行動讓全世界知道，我們都是弟兄姊妹，彼此當在主愛內互敬互愛。

陳日君樞機在彌撒中指出，歷史中亦有不同事件鬥爭、挑戰信仰，甚至受到政權的迫害。他特別感謝緬甸樞機主教，在緬甸經歷政變的危難下，依然為中國教會祈禱，並特別關心香港。他並勉勵香港信友，人人首先從內部、每人增加自己信仰、自己的愛德，未必一定用說話，但要用行動讓人知道信仰的重要。

一個為中國祈禱的網站「中國全球祈禱運動」，發言人多倫多烏克蘭教區執事安德魯·本內特（Deacon Andrew Bennett）表示，希望許多個人和教區能夠以某種方式參加，如彌撒期間的信徒祈禱和個人祈禱，藉以向其他人傳播信息，並動員全世界的信友為中國教會祈禱。

惟在中國大陸，今年5月24日全球信友為中國教會祈禱的同時，上海佘山聖母大殿的活動則被當局以疫情為由取消。

# 國際聖體大會 邀請台灣教會同步祈禱

■文·圖／主教團聖體敬禮推廣組

原定於2020年9月舉行的第52屆國際聖體大會，受到新冠疫情影響下延期一年，將於今年9月5日至12日在匈牙利布達佩斯舉行，據悉教宗方濟各屆時也將前往主禮閉幕彌撒。

近日，國際聖體大會籌備委員會秘書處致函主教團聖體敬禮推廣組表示，邀請台灣教會的弟兄姊妹們於今年基督聖體聖血節前一日（6月5日，周六）加入全球同步敬禮1小時的行列，特別為國際聖體大會的順利舉辦及全球疫情的平息獻上祈禱。

來函內容大致如下：

親愛的弟兄姊妹們！

第52屆國際聖體大會將於今年9月在布達佩斯舉行，屆時我們將在那裡與耶穌和彼此見面。

耶穌以麵餅的形式將祂自己交給了我們，並對我們說：「你們拿去……這是我的身體。」

我們期待在感恩祭中，在聖體聖事內，在國際聖體大會上，與您一起參與、慶祝、共融於基督內。

在此之前，讓我們在6月5日聖體聖血節前一日周六這天，在全世界成千上萬的教堂裡聖體前及我們的家中，奉獻1個小時為彼此祈禱。

誠摯地邀請台灣教會以個人、家庭、修會、堂區或小團體方式，登入 [corpusdomini.iec2020.hu](http://corpusdomini.iec2020.hu) 網頁，加入全球同步敬禮行列。

第52屆國際聖體大會  
籌備委員會秘書處 敬邀

▶歡迎掃描加入  
全球敬禮行列



52<sup>nd</sup> INTERNATIONAL EUCHARISTIC CONGRESS  
BUDAPEST | 2021.  
5-12 September

IEC 2020  
BUDAPEST | HUNGARY

An hour of Eucharistic adoration and prayer worldwide for each other

Ego sum!

Take it; this is my body.

5 June 2021  
the Saturday of the Feast of Corpus Christi

JOIN IN!  
[corpusdomini.iec2020.hu](http://corpusdomini.iec2020.hu)

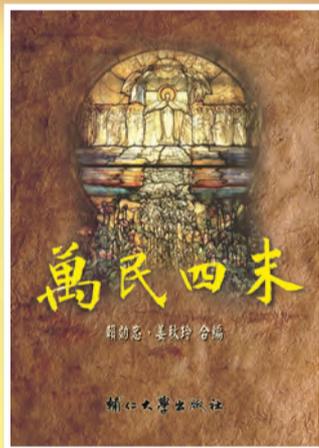
## 萬民四末

編者：賴効忠、姜秋玲

出版月份：2021/05

定價：100元

規格：口袋書10.5\*14.8公分



本書以口袋書便於攜帶閱讀的形式，編著成系列性的基礎信仰小冊，根據天主教傳統悠久的信仰，針對生命終結後的四大議題：死亡、審判、死後靈魂的歸處、以及全體人類及世界的最終去向，提供100道問題的省思與解析，這不但可為我們提供解答，同時也釐清許多觀念和疑惑，俾利於教會的福傳事功。

即日起至6月30日止，享8折優惠（原價100元）

優惠購書請洽以下經銷通路：

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 聞道出版社 (06)227-4037      | 台南市中西區友愛街10號     |
| 上智文化事業 (02)2901-7342#52 | 新北市新莊區三泰路66號     |
| 保祿書局台北店 (02)2371-0447   | 台北市中正區忠孝西路一段21號  |
| 保祿書局台中店 (04)2220-4729   | 台中市區光復路136號      |
| 保祿書局高雄店 (07)2612-2860   | 高雄市苓雅區五福三路149-1號 |



PChome  
商店街



相關訊息  
請上輔仁大學  
出版社官網

## 輔仁聖博敏神學院

FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI



### 與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒

**大學制** 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)  
 招生簡章及相關文件請至輔神網站下載  
 報名日期：即日起至2021年7月15日止  
 入學考試：第一梯次2021年7月 9日(五)  
 第二梯次2021年8月 6日(五)  
 註：請注意本院最新公告或通知

**研究所** 採申請入學

輔神網站 | <https://theology.catholic.org.tw/bs/>  
 報名信箱 | [ts0023@mail.fju.edu.tw](mailto:ts0023@mail.fju.edu.tw)  
 洽詢電話 | (02) 2901-7270 分機 504、259  
 報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號  
 天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處 收



# 高雄教區線上直播 為新冠疫情平息祈禱

文／曾婉玲  
圖／潘志鵬

新冠疫情嚴峻、本土確診人數逐日攀升，內政部5月15日晚間緊急宣布：「即日起至6月8日，全國各地宗教寺廟暫不開放」，高雄教區遵循政府法令即刻宣布，暫停教區內所有平日彌撒、主日彌撒、各項禮儀、活動、聚會等，恢復時間將遵循政府法令再另行公告。

5月16日（主日）上午9時，高雄教區透過網路直播主日彌撒，並於當晚19時30分也以相同方式，由教區大家長劉振忠總主教率領5位司鐸於救世主堂廣場的法蒂瑪聖母態像前，聯合線上信友同步公念玫瑰經。

劉總主教致詞時表示：「教宗方濟各公布全球30個朝聖地，獲選在5月份的每一天帶領玫瑰經，並向所有天主子民呼籲，從5月1至30日以馬拉松的方式誦念玫瑰經，同心合意祈求天主早日結束疫情。」

公念玫瑰經儀式進行中，於每一端玫瑰經開始誦念之前，依序點燃象徵玫瑰念珠五端的五色燭光，祈求聖母瑪利亞、和平之后、病人之痊癒的轉求，憐憫惶恐無助的世人，依序為：榮福一端「耶穌復活」（黃色蠟燭，意向：為全人類祈禱，由林奕臻神父以中文恭念）；榮福二端「耶穌升天」（紅色蠟燭，意向：為在第一線工作的醫護人員祈禱，由印度籍裴安堂神父以英語恭念）；榮福三端「聖神降臨」（白色蠟



▲左起：劉政彥神父、裴安堂神父、林奕臻神父、劉振忠總主教、杜勇雄神父、華國士神父、畢敬業神父以網路直播進行公念玫瑰經。

◀五端玫瑰經由5位神父以不同國家語言恭念不同意向，並依序點燃由蠟燭排成的巨幅玫瑰念珠。

燭，意向：為新冠肺炎確診者及病逝者祈禱，由義籍畢敬業神父以義大利語恭念）；榮福四端「聖母蒙召升天」（藍色蠟燭，意向：為終止病毒大流行祈禱，由印度籍華國士神父以印度語恭念）；榮福五端「天主立聖母為天地之母皇及世人之主保」（綠色蠟燭，意向：為聖教會祈禱，由原住民杜勇雄神父以魯凱語恭念）。

五端玫瑰經後，接著同聲誦念祈願禱文：「仁慈的天父：祢創造了宇宙，創造了萬物，給我們生命的氣息，讓我們獲享祢所創造的一切。我們雖為地球的管家，卻沒有好好地照顧它，因著我們的自私、貪婪，破壞了祢所創造的宇宙因而氣候開始變遷，溫度上升，瘟疫四起，使我們也陷落在這困境中。」

主啊！我們同心合意的聚集在此，向祢獻上

懇切地呼求，求祢寬恕、赦免我們的無知，拯救我們脫離困境。今年台灣又遭逢數十年來罕見的旱災，我們為這旱象向祢獻上懇切地祈禱，求主降下恩雨，滋潤大地，使我們得以有水喝，農田得以灌溉，產業繼續運作，使萬物從獲生機。

主：祢曾說過：『凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。』（瑪11：28）因此，我們來到祢台前，將我們一切的憂慮重擔交託在祢手中，求祢垂顧憐憫我們，我們深信懷著信心向祢祈禱的人，必得應允。我們這樣的祈禱是奉主耶穌基督之名。阿們！」

公念玫瑰經最後，劉總主教降福線上所有同步參禮者，並在齊聲歌頌〈聖母經〉後，圓滿結束儀式。

# 台中教區朝聖日 響應教宗馬拉松祈禱

文·圖／黃琪珊



▲朝聖彌撒於南投水里熙篤隱修會萬福聖母朝聖地舉行，由蘇耀文主教（中）主禮。

台中教區依往例舉行朝聖日，於5月15日發布提升新冠疫情三級警戒之前，在水里熙篤隱修會萬福聖母朝聖地舉行。為回應教宗方濟各呼籲全球信友參與「馬拉松」玫瑰經活動，今年的朝聖日也積極響應，為疫情早日終結熱切懇求。

由於疫情嚴峻，活動並未邀請教友參加，但多年來固定參加的教友仍主動前往參與，並且謹遵政府防疫政策：配戴口罩，量額溫、實名登錄、消毒等，並於活動前特別提點防疫注意事項後，參加者在十字架前導下，沿著山路小徑同心合意公拜苦路，豔陽下揮汗如雨，誦禱聲卻未停歇，更凸顯眾人虔敬祈求的心意，在天主化工的美好大自然裡洗滌心靈。

公拜苦路結束，立即轉往萬福聖母亭，每人手持念珠，共誦玫瑰經，也獻上感恩與祈求。

感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，蘇主教在講道中表示：「我們來到台中教區的聖母朝聖地，藉由法蒂瑪聖母顯現104年紀念日舉行公拜苦路、共誦玫瑰經及祭獻彌撒，為世人得救及世界和平祈禱，並響應教宗方濟各以慈父之心，在聖母月中發起「馬拉松」玫瑰經活動，教宗公布全球30個著名朝聖地，也呼籲各地聖母朝聖地的弟兄姊妹們接力來熱心祈禱，偕同聖母代禱，祈求天主賞賜恩寵，讓新冠疫情在這一年多造成世界各地許多人的痛苦、經濟困難及各種生活不便，都能早日終結，喚醒世人悔改，歸依天主，體驗彼此的互愛與合作。」

蘇主教接續闡釋：「今天的心情格外不同，大家藉由犧牲克苦，回應天主的愛，也經驗到天主如此愛我們，祈求每個人能分享天主救贖的大愛，回到天主父身邊，享受永恆的生命，這是信仰帶給我們最大的福分。聖母在世上各個朝聖地顯現，以她慈母之心邀請世上每個人回到天主的身邊，盼望所有人成為天主兒女，獲得永遠的生命。」

蘇主教最後勗勉：「新冠疫情帶給世人許多的考驗，教宗不斷鼓勵我們，在這考驗時刻要更加相信天主與我們同在，沒有人能置身事外，在病毒面前，人人都是平等的。我們懷著對耶穌基督的信賴，參與這救贖奧蹟，獻上我們的祈禱、犧牲克苦，天主必會豐厚賞報。同

時我們也為台灣旱象祈禱，除了實際的缺雨，也為我們心靈的缺水，打開我們的心，迎接聖神降臨，祈求聖神沛降甘霖。一如聖母訪親時，依撒伯爾所說：『聖母在女人中是蒙受祝福的，因為那信了上主傳予她的話必要完成的人是有福的。』我們效法聖母開放我們的心，讓聖神充滿，與天主聖三合一，把我們的家庭、教會、世界與社會的需要，獻上我們的感恩與祈禱，以信望愛繼續生命朝聖之路！」

彌撒禮成，在蘇主教的帶領下，眾人紛紛手持玫瑰花獻於聖母態像前，懇請天上慈母在面臨這考驗時特別護佑、陪伴她的兒女，使人人心中對天主的盼望，永不止息。

## 主教團

### 健康照護牧靈委員會

學歷：大學以上社工或管理相關科系（畢）  
資格：1. 熟稔電腦作業系統且具網路運用能力  
2. 具作業流程及活動規劃能力  
工作內容：規劃、執行委員會各項活動與專案  
工作地點：台北及新竹二地  
薪資：\$28,000元~\$30,000元  
有意者請將履歷表寄至085034@mercy.org.tw  
或新竹縣湖口鄉忠孝路29號  
（天主教仁慈醫院 院長室）  
諮詢電話：03-5993500分機2303 周高專

誠徵秘書



■文·圖／簡銓堯（桃園聖三堂教友）

# 主言使徒學校音樂福傳見證愛

主言傳教會是一個獻身生活團體，神恩是主專務祈禱和服侍聖言，特別為基督徒提供靈修生活指導和陪伴，也著力帶領信徒熱心福傳。2019年，主言會的修女邀請一群平信徒，參加主言會附設的「主言使徒學校」培訓，培訓內容以主言會會祖博內特神父（Rev. Fr. Jaime Bonet Bonet）所傳授的「愛與生命」一系列主題，深入教會的信仰真理並依照初期教會的福傳方式——活出聖言並宣講復活的耶穌為培訓核心；學員們經過兩年的培育，透過聖言祈禱、避靜、靈修談話的澆灌，也學習勇敢地分享被恩賜的信仰經驗，開始與堂區合作，共同舉辦福傳見證活動。

## 桃園聖三堂合作成就美事

5月聖母月，主言使徒學校的學員決定以「看，你的母親！」（若19：27）為主題，在5月8日母親節前夕，與桃園聖三天主堂合作舉辦音樂福傳會，作為母親節的獻禮。（見右圖）

此次活動樂曲由輔大唐鴻芬教授導聆，創新的以聖母相關古典樂貫穿兩個單元：1.看，你的母親！2.看，你的兒子！並由兩位資深媽媽及兩位青年作見證分享。活動逾百人參加，不少人偕同自己的母親參與，堂區另贈送聖母公仔和主言使徒月英及女兒慈軒的精緻手作餅乾；中場休息，堂區烘焙坊也製作海綿蛋糕招待。來賓們不僅感到堂區的溫馨與團隊合作的美好，更嘉許活動好似初期教會般共融。

## 看，你的母親！

活動從賜瑛帶領的祈禱拉開序幕。唐老師導聆義大利作曲家羅西尼於13世紀的繼抒詠作品〈聖母悼主曲／Stabat Mater〉中，歌詞不斷重複：「聖母痛苦侍立，泣淚在十字架旁，聖子耶穌被釘在其上。」唐老師藉著樂曲引導與會者默想：耶穌在十字架上斷氣時，遍地昏黑、大地震動、岩石崩裂。一位飽受喪子痛苦的母



親，佇立在十字架旁，陪伴如此慘狀的兒子。她接受兒子的選擇，陪他受苦，直到最後。聆賞時，令人不禁感受聖母哀痛卻堅強的力量。人人都有痛苦，但痛苦中必有聖母的陪伴，因為她是耶穌的母親，也是全人類的母親。

接著播放雨果的《鐘樓怪人》音樂劇裡女主角愛絲梅拉達所演唱的〈聖母頌／Ave Maria Palen〉。原來，愛絲梅拉達幼年母親過世後，託孤給流浪漢養父，混跡在偷渡客、竊賊、妓女、無家可歸的人群裡，看盡社會底層求生不易，面臨被排斥、驅逐的困境。她雖然未歸依基督信仰，但因為經常流連在巴黎聖母院外廣場，看到很多人進出教堂。想到和自己一樣流離失所、徬徨不安的人們，終於有一天，一股力量驅使她向教堂內的聖母態像祈禱，述說內心深處的空虛、恐懼與渴望。雖然她不認識聖母，卻是出於對母親的渴望——世人都需要母親。

唐老師再度引導默想：耶穌知道世人對母親的渴望及需要，所以在十字架上把聖母賜給了世人。（參閱若19：26）聖母會像護守在耶穌身旁一樣，守護、陪伴、擁抱、為世人祈禱，因為是耶穌要求她做的，她服從耶穌的命令！

第3首是卡契尼（Giulio Caccini）的〈聖母頌〉，全曲除了反覆頌唱「Ave Maria」並沒有其他歌詞，如同孩子頻頻呼喚著母親般充滿孺慕之情！唐老師分享自己因為成長背景使然，疏於與聖母連結，直到自己因為教會禮儀服務，特別是在彌撒中吟唱〈聖母經〉，深感聖母的臨在及助佑，並親身經歷聖母撫慰參禮者的心靈，她因而走向這位普世的慈母，也體驗到和自己母親關係增進的奇異恩典。

第4首是聆賞馬唐納（Madonna）的〈聖母·宗教性冥想／La Madonna meditation religieuse〉，輕柔且甜美的鋼琴旋律，宛如聖母展開慈懷的溫柔相伴。大惠隨即分享自己的母親因為對聖母的禮敬，晚年時從照顧失智的父親，到她住院臨終期間的蛻變，大惠說：「聖母比我這個女兒更忠實、貼心地陪伴，給予媽媽我所無法給的安慰和力量。」大惠因此找到自己和母親的共同信念：母親最大的責任，是讓孩子接受信仰的恩惠。母親不僅到孫子參加的教會營地中探營，更熱心地參與孫子們的每一件聖事。

## 看，你的兒子！

下半場以巴哈的〈聖母讚主曲／Magnificat〉這首充滿歡快頌讚的合唱曲，來迎接主言會望會生璽錚的見證分享。她感謝生長在以信仰為

核心價值的家庭。她說：「小時候，全家在睡前一起念玫瑰經，直到我長大離家。從小到大都帶著爸爸親手做的玫瑰念珠。玫瑰經成了家人間的語言和橋樑，而這語言和橋樑的背後正是聖母。也是因著聖母，父母親得以維持婚姻，我和哥哥才能在完整的家庭中成長。」

因為聖母的陪伴，她也回應了聖召。她說：「當時，我感受到耶穌的召喚，為了分辨，我去歐洲走Camino，啟程之前，我先去露德聖母朝聖地待了3天；面對徒步朝聖，心中感到許多害怕：旅程的風險、未來的不確定、對耶穌的懷疑等。因此，我到聖母態像前，點燃蠟燭，默默流下眼淚。這時，有一位婦女給我一個擁抱，用法文對我說：「要有信德！」這個擁抱好像聖母的擁抱，給了我勇氣走這條路。在33天的1000公里途中，我雖獨自一人，卻不感到孤單，因為我感受到聖三、聖母的同行。到了聖地牙哥，我更加確信生命旅途的下一步了。」

璽錚見證後，在藍納（Lanner）的〈聖母圓舞曲／Marien walzer〉輕快流暢的弦樂四重奏樂聲迴盪於整座聖堂，就讀輔大天主教研修學程二年級的有德分享，他最近遭遇到挫折，感謝周遭許多人的耐心聆聽，但也意識到內心孤單時，是聖母媽媽的溫暖陪伴，支撐他走過心靈低谷，再次展現生命活力的美好。

整場音樂福傳會最後，在賜瑛帶領全體詠唱〈聖母經〉下，圓滿落幕。

## 音樂刻劃心靈 福傳永不止息

此次音樂福傳會，嘗試以觸動人心的音樂為媒介，希望藉此吸引教外人士，也鼓勵教友邀請教外的親友參加，其中，有姊妹組、母女組，甚至有母親以過母親節名義，要求基督新教的子女、媳婦參加；也有主言學校的學員，邀請未入教的丈夫參加，丈夫事後回饋說道：「音樂福傳會和我原本的刻板印象不同，是生活化的信仰分享，還有年輕人分享信仰，感覺很棒！」他對於用音樂導聆感到很受吸引，也對於見證者透過音樂的分享，留下深刻印象。

福傳的行動，不應僅只在教會內展開，除加深教友信仰外；更應以活出聖言的信仰見證，在非教友群組或團體中展開，才能使萬民成為門徒，教導他們遵守耶穌所吩咐的一切，也履行天主揀選我們結常存果實的使命。

「你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」（宗1：8）

**看，你的母親！** 若十九27

聽音樂·說聖母的愛～母親節獻禮

日期：2021/05/08 (13:30-17:30)  
地點：桃園區永樂街聖三天主堂  
音樂：唐鴻芬老師  
見證：主言使徒學校  
報名：曹姐妹 0921-997743  
吳姐妹 0919-234180

※歡迎帶你的親愛媽咪來，會有神秘禮物喔！  
活動採自由奉獻

主言使徒學校、桃園聖三天主堂 合辦

# 與願祢受讚頌通諭對話 研討生命意義的生態觀

■文·圖片提供／高榮孝（輔仁大學天主學術研究院博士後研究員）

輔仁大學天主教學術研究院延續去年與涂克森樞機主教《願祢受讚頌》5周年紀念論壇的精神，於今年復活期內舉行「生命意義的生態觀——與《願祢受讚頌》通諭的對話」研討會，藉此讓更多人了解通諭的精神與時代意義，並且闡釋通諭的實踐方法。

《願祢受讚頌》通諭是教宗方濟各於2015年頒布，內容廣泛討論當代生態危機議題，通諭中，教宗認為存在於這星球上的一切，都是天主創造的受造物，沒有孰優孰劣、彼此平等，應受到同等的尊重與照顧，其中也包括了外在的自然世界。

「尊重一切受造物的生命、守護我們共同的家園」是此道通諭最主要的目標，教宗在通諭中指出了生態問題的核心根源——人，因為自我主義的過度膨脹與毫無節制的消費主義，造成了人對於自然世界資源的恣意掠奪和破壞，引發當代生態危機。要解決當代生態危機必須回到源頭來看問題，意即回到生命意義本身，到底人的存在有何意義和目的？人該以什麼樣的角色與態度生存在世界之中？

為凝聚更多的共識和啟發，研討會藉由各個不同層面的專家學者，企圖發掘更好的態度和方法來面對生態危機和永續經營生活。

《願祢受讚頌》通諭不僅超越了當代的環境思潮，更清楚指出了我們該如何解決的方向，教宗希望我們透過靈修，重新檢視天主聖三的創造關係，進而做出深層的生態歸依，才能真正解決生態危機。研討會企盼從通諭的時代性意義，延伸通諭中人性、靈性、及歸依的概念，進而將之運用在宗教交談和社會實踐上。

研討會邀請莊慶信教授、黎建球教授、陳德光教授、陳文祥教授、林之鼎神父、鄧元尉教授、高榮孝教授、司馬忠教授、張詠晴教授、李啟華教授等學者共同發表文章；會議首先由輔仁大學使命副校長聶達安神父與天主教學術研究院院長司馬忠教授致開幕詞，兩人都強調教宗通諭的重要性與時代意義，並且希望不僅是《願祢受讚頌》通諭的研討會，未來也能舉辦更多關於教宗其他通諭、勸諭思想的研討會，讓我們更理解教宗思想與時代訊號。

簡單的開幕儀式後，進入研討會主軸，內容大致可分為《願祢受讚頌》通諭的時代意義、核心概念、宗教交談、社會實踐這4個部分。

首先，由莊慶信教授進行主題演講，發表〈超越當代環境思想的《願祢受讚頌》通諭〉，說明當代西方環境思潮的三大學派：人類中心論、生物中心論、生態中心論的內涵與不足，最後，以通諭中整全的生態學概念來補足和超越各學派的不足。

第2場發表是針對通諭中的重點：人性、靈性及歸依進行交談，分別由黎建球教授〈從自然



◀▲研討會延續環保通諭5周年紀念論壇之精神，出席十分踴躍，會中互動熱絡，引發熱烈迴響。

律到神律〉、陳德光教授〈《願祢受讚頌》與生態靈修——創造神學觀點〉、陳文祥教授〈人類處境與歸依——《願祢受讚頌》通諭與郎尼根的啟發〉這3位學者與通諭進行對話。

黎教授指出自然律是天主創造時的規定，而神律是天主美善的分享，自然律的精神則是充分利用這種美善達到圓滿發展的目的，人應該在當中扮演好天主給人的管家職務，促使一切關係的圓滿發展。

陳德光教授從「創造神學」角度認為，基督宗教突顯造物主與大自然受造物的關係，受造物顯示造物主天主的光榮，人類透過對大自然的讚嘆，回歸天主，成就一種生態性靈修。他並提醒生態靈修中，大自然雖可作回歸之路，也存在人性中心的危險，以自然取代終極實在或天主自身，恐導致理性主義及泛神論。

陳文祥教授為了避免現代人將皈依視為一種宗教信仰上的改變，所以採用了「歸依」二字讓人更清楚歸依的本意，他認為教宗在《願祢受讚頌》通諭中反覆教導我們必須重拾與天主的關係，這是一段重新歸依（conversion）的歷程，而歸依具備著3重意義：

1. 歸依是一種發展與擴大視域；
2. 歸依是朝向美善；
3. 歸依並不是「一次而永遠」的儀式，是人在不斷自我更新中超越自己的一種歷程，是一輩子的志業。

在通諭的時代性意義與核心概念對話後，進入了下午關於通諭的宗教交談與實踐場次。

在宗教交談方面，由林之鼎神父〈跨越「不健全的二元論」——承載Laudato Si'的跨中西文化哲思〉、鄧元尉教授〈從《願祢受讚頌》的生態歸依看宗教場域的生態認同建構〉、高榮孝教授〈生命意義視域下的宗教交談——以方濟各教宗《願祢受讚頌》通諭和心道法師「靈性生態學」為例〉3篇文章和通諭交談。

通諭中，教宗提及不健全的二元論，各種理論（-ism）都屬於人文哲思，也反映出某種生活態度，不健全的二元論反映著人們生活上的某種偏狹，也影響著神學理解，其規模甚至可謂全球性，林之鼎神父以道家陰陽觀念來說明何謂不健全的二元論，沒有從整體關係中來看，

二元是不健全與對立的，但若能從整體角度來看，二元則變成整體關係中相輔相成的兩端。

通諭最後，教宗強調教會生態教育與生態靈修的重要性，而鄧元尉教授則是從魯曼（Niklas Luhmann）社會系統理論來和此觀點作對話，當社會系統建構完成，便能與其他系統產生共振，當宗教幫助信仰者形成生態認同系統時，同樣也能和生態產生聯結共振的能力，所以，宗教在幫助人建立生態意識上有著不可或缺的角色和功能。

「受造物是彼此相關聯的（interconnected）」概念貫穿通諭全文，高榮孝教授以佛教《華嚴經》的觀念作回應，《華嚴經》認為世界是一張布滿珍珠的網，每個珍珠可以發亮和照耀、反射其他珍珠的亮光，而所有珍珠彼此相互輝映時，網子才能產生最大的亮光，世界是我們共同的家園，彼此相依共存、相濟共生。

研討會最後，進入社會實踐層面，由司馬忠教授〈《願祢受讚頌》通諭的天主教生命倫理論述〉與張詠晴、李啟華等人合著的《Laudato Si and Sustainable Universities: A Case from a Catholic Education Institution.》具體內涵與通諭進行對話。

司馬忠教授強調，教宗在通諭中表現出對貧窮和被忽視者的愛，他認為我們應把教宗在通諭中先知性角色的呼籲，運用到生命倫理上，就是用仁慈與陪伴和他人相處、與世界對話、關心正義和醫療倫理、建立社會良知，以這些原則來實踐天主教生命倫理。

《願祢受讚頌》通諭的落實除了希望解決生態危機外，也積極想要為了下一代建構永續的生存環境，而生態永續的教育也是教宗在通諭中希望教會機構所能扮演的角色，而張詠晴教授便是以輔仁大學為例，說明輔大如何實踐聯合國永續發展目標（SDGs），並且將倫理概念落實在企業倫理的課程中。

會議結束後，天主教學術研究院院長司馬忠教授再次強調，希望有機會繼續進行教宗方濟各思想的研究，也希望各界想要對天主教學術研究院研究成果和教宗思想有進一步理解的人或機構，可以和天主教學術研究院聯繫，尋求合作的可能。

# 力積電愛很大 捐贈仁愛營養餐費

■文·圖/仁愛社會福利基金會

力積成電子製造股份有限公司總經理謝再居表示，力積電秉持誠信、分享、超越的價值觀，致力推動環保節能和貢獻社會，公司主管同仁每年舉辦捐助弱勢團體活動，今年又集結418位主管同仁愛的力量，為仁愛基金會附設晨曦發展中心「2021健康GO幸福一餐食募資行動」募得52萬元，期望幫助智能障礙朋友獲得營養均衡的飲食和健康的學習生活。

5月13日上午，力積電公關專員林慧婷及公益大使朱麗雯代表公司418位員工捐贈募資，由仁愛基金會羅詠娜主任代表接受。羅主任表示，智能障礙朋友常伴隨體重及

慢性疾病等問題，維護營養均衡顯得格外重要。仁愛基金會附設晨曦發展中心成立16年來，服務18歲以上的智能障礙朋友有141人，由營養師為每位服務對象進行個別評估，瞭解飲食上的特殊需求，對於進食上較困難的人，由廚工提供切碎、軟質飲食等，增進營養均衡和健康狀況，改善體重和減緩慢性疾病等問題，同時在學習及復健活動上，能有更好表現。此次力積電捐贈募資，不僅展現力積電主管同仁們慈善的行動力，全數善款將用於提供營養又安全衛生的餐食，維護智能障礙朋友們的健康。

阿毅是31歲中度智能障礙者，父

母患有小兒麻痺，以前阿毅在家由父母照顧，父親生病後，阿毅兩年來到晨曦發展中心接受日間服務。他剛到中心接受營養師評估發現有體重過重、腰圍過大、三酸甘油脂、尿酸過高等問題，又因小時候顎裂開刀，造成口腔咬合不良，進入中心後，廚房供應切碎的餐食，讓他吃得好、吸收好，並增加活動量，現在全都改善達標；感謝基金會每日提供營養均衡餐食，孩子比以前更健康，也會幫忙做家事。」

仁愛基金會林湘雅執行長因應防疫取消5月愛心園遊會活動，感謝力積電熱心社會公益，發揚博愛精神，為啟智服務獻愛。



▲力積電公關專員林慧婷（左二）及公益大使朱麗雯（左三）代表同仁捐贈52萬元整，由仁愛基金會羅詠娜主任（左）代表接受。

**支持仁愛**  
**助身心障友維護健康飲食**  
衛部救字第1091364767號  
捐款劃撥帳號：50108020  
愛心戶名：仁愛社會福利基金會  
服務專線03-578-4633  
分機1688公事組

# 文藻外大傳播藝術系 放視大賞勇奪金獎

■文·圖/文藻外語大學公關室

文藻外語大學傳播藝術系110級「衍申EVOLVE」畢展團隊首次登場「放視大賞」，憑藉《寂靜之戀》微電影創作，榮獲行動應用影音組金獎佳績，為校增光！

文藻外大數位內容應用與管理系及傳播藝術系攜手參賽2021放視大賞，共入圍7組獎項：遊戲類創意企畫、行動應用類軟體內容、行動應用類軟體內容創意企畫、動畫類實驗與混合媒材動畫、創意企畫、動畫類創意企畫、行動應用類數位影音跨領域等類別。開展日當日，文教創意產業學院楊雄斌院長及數位系蘇彥衍主任、周春曉老師、李玉雯老師全程於展場為參展學生加油打氣。頒獎典禮時，文藻傳藝系以《寂靜之戀》勇奪放視大賞的行動應用影音組金獎，創下文藻多年參展最佳得獎紀錄。

《寂靜之戀》由蔡函芸、陳芷

苓、王家嘉、廖倩伶、薛雅慧、呂珈稜、張晏慈、陳均亦等8位女學生組成的「眩洸影像團隊」，在鍾尚宏老師指導下，以校園青春及身心障礙者相關議題為發想，全片運用定鏡，搭配手持及空景鏡頭，呈現男女主角的戲劇表演張力；劇情闡述一位失語症少年和一位感音性聽覺障礙的少女，兩人相遇相識及成長的故事。劇組希望透過電影探討時下速食愛情文化的隱憂，更加理解身心障礙者，讓更多人關注相關協會，也希望讓大家明白身心障礙者和普通人並沒有太大的不同，一樣保持著愛和善良，期盼社會溫柔以待。眩洸影像團隊善於捕捉鏡頭、以唯美光影，強化劇中角色情緒，表現手法純粹，故事議題切入深切等優點，獲評審讚揚。

同樣由文藻傳藝系出品入圍放視大賞跨領域組的《藍色維度》，由林庭瑜、謝育騏2位學生創作，林悅棋老師指導。藍色調的手繪插圖幽默風趣地描述生活中人們需保有的中性處世態度，透過原創音樂，觀眾在圖像與音樂交織的過往記憶和時間裡，感受無吵雜的聲音，用藝術建構一切思想，集結無形的情感與幻想，自由進出這個無邊界的空間。

文藻傳藝系師資團隊堅強，帶領學生競賽屢獲佳

績，系訂課程設計採循序漸進，且兼重理論及實作，邀請海內外專家學者授課，提高學生在傳播領域之應用，確保課程能培養學生在就業市場與升學所需具備的能力。本次

110級傳播藝術系的學生在經過近兩年的努力創作下，在2021放視大賞大放異彩，受到評審、專家們肯定和讚許，亦為文藻外大培育學生精進專業更添榮耀。



▲傳播藝術系110級「衍申EVOLVE」畢展團隊與文教創意產業學院楊雄斌院長（後排右三）於放視大賞合影

**暑期避靜**

**在基督裡** 系列四  
**新人的生命**

當我信主的那一刻，  
我便取得新身分，成了天主的兒女！  
當我按真理生活，  
我便突破過去，成了新人！  
～在基督內，我能每天更新而歡欣鼓舞～

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組  
時間：2021年7/27（二）9時報到—7/29（四）16時出靜  
地點：新竹香山牧靈中心  
（新竹市中華路5段722號、03-5374659，離香山火車站約130公尺）  
神師：台中教區徐世昭神父  
講師：神師、田嘉志神父、本小組成員  
名額：40人（教內外弟兄姊妹）  
費用：3800元（30歲以下學生2000元；報到後一律不退費。）  
報名：黃淑芬0911-761-118、04-7239-304  
溫靜美0912-469-908

備註：  
1.請攜帶《聖經》、盥洗用具、生活用品，特別是防疫用口罩、消毒品等。  
2.請預作敬禮、閱讀《聖經》、祈禱……以準備心靈。  
3.報名後因故不能參加，請來電告知，以錄取後補人員。



Libertas

財團法人利伯他茲教育基金會

無懼的堅持·無距的愛

# 彩虹下的約定

■文·圖／周涵君（利伯他茲教育基金會執行長）

我是在20多歲時，一次唐迪福神父特地來台專為神父、修女們舉辦的神恩醫治祈禱會中，因為神父爸爸的「偷渡」成功，而第一次領受到聖神的醫治。那一次，在場的只有神父、修女們，彌撒禮成，我的神父爸爸留下，而我獨自從新竹搭乘客運回台北。沒想到坐在靠窗的回程途中，我竟看到自己從小到大一幕幕因著誤會而不願寬恕他人的場景。

這為我而言，是全人醫治的開始，但同時我卻得了一種「完美主義」的強迫症。我很怕犯錯，在道德上對自己更是嚴苛，因為我想成為聖人。那時的我，一點也不快樂，整日就像在告解亭裡不停地反省、不斷地自責。直到有一天，我悟出這是阻擋我與天主之間愛的盟約後，我祈求了一個恩典，就是「遺忘」。

此後，我便能很快地忘掉想忘掉的人、地、事，包括對方的名字、身分地位等。這尤其為我在陪伴Choice分享員寫分享稿時，是很大的解脫，因為一轉眼，我就忘掉在陪伴中所聽到的，這也成為日後我在利伯他茲和同學們能自然相處的一道護身符。

我永遠記不得，也想不起同學們曾經的「豐功偉業」；背不了同學的姓名，就乾脆稱大家為「寶貝」；對來訪的重要長官或貴賓，可愛的同仁總會事前一再幫我惡補，或用一些好記的圖像提醒我。

阿富，就是這篇文章的主角，我一樣記不得他曾做過什麼；和他第一次的見面，我一點印象都沒有，只覺得他和我口中的「寶貝」們一點也不像。阿富憨厚、樸實，只會講台語。台語聽攏無的我，因此很少彼此心對心的交談。我只知道他自宜蘭監獄假釋後，曾在搬家公司工作，後來因為老闆帶頭傾倒廢棄物而被卡案。老闆罰錢了事，但阿富卻面臨可能會被撤銷假釋。就在他最無助時，他接到毒防中心的電話而轉介到利伯他茲。

當時利伯他茲的社企場域不多，阿富又沒什麼工作經驗，只能透過我們就輔組的安排去職訓中心學中式點心。後來不僅考上丙證，也在職訓老師的安排下到「京兆尹」工作，在那時，跟著我們的同仁伍哥認識了耶穌，在基督教會受了洗。豈料京兆尹沒多久突然收了，阿富還搬了一些廠商不要的杯盤給我們。

阿富就是一副老實人的模樣，加上我們剛標下鄰近老人院的團膳工作，正需要人手，就把阿富給留了下來，邊幫忙他打官司、邊工作。我們不僅請法扶的律師幫忙想辦法，幾個很有經驗的同仁也幫著動筆寫狀紙。我們認為不是阿富的錯，是他老闆要他倒，而阿富也以為那個土地是老闆的。但阿富的運氣就

是那麼差，上訴駁回、駁回又上訴，最後實在沒辦法，還是得回去服兩年的殘刑。

為救阿富，我一改過去盡量不在媒體曝光的矜持，而願意拋頭露面，希望法外開恩。等專輯播出的那天，我和阿富的臉都綠了，因為阿富只成了影片中的一個小配角，輕描淡寫地帶過他的沉痛，而我只能在一旁猛陪不是。之後，我被檢查出得了比肺腺癌更嚴重的病，醫師預估生命只剩10個月。

阿富跟我很像的地方，就是我們都不擅交際，也不太願意與陌生人談內心的話；但阿富要進去服刑那天，特別來跟我道別，約定出來後再來找我。我心想，兩年的時間，為別人來說不算長，但那時，我已經像個廢人，就是捐大體，屆時可能也被掏盡。沒想到阿富就是那麼堅定地說：「兩年後見！」一直對他有愧的我，隨口阿莎力地附上一句話：「兩年後，只要我活著，我就到監所門口去接你。」阿富要進去的那天，我特別交代同仁，兩年後阿富出來，老人院團膳的位子，一定為他保留。阿富要去執行前，還把欠銀行的一筆5萬5千元貸款給還了，才進去報到。

一句不經意的約定，7百個日子就在不知不覺中度过。我活了下來，阿富也即將出獄；期間，我沒寫過隻字片語給阿富，只是在我的行事曆上圈好他出獄的日子。那天，我一早就趕到北所，為了給阿富一個驚喜。但左等右等、跑前跑後，就是看不到阿富的身影。我這個人就是拗！整整折騰3個小時才得知出所的時間是次日，只好悻悻而歸。隔天又有重要會議，所以我只能在辦公室等阿富。

阿富沒變，兩眼更是炯炯有神；我也活了下來，只是頭髮白了許多。我們倆開心地各自用國台語半雞同鴨講地聊著，突然，阿富拿出他在獄中寫的一本筆記給我，邊用生硬的國語跟我這個「芋頭」分享他在獄中的點點滴滴。為了彌補我當時沒完成的許諾，我答應當他的小秘書，就這樣打了一張又一張，他在獄中如何與主相遇的故事……

進監當天，阿富帶著《聖經》和《荒漠甘泉》進去執行；因為新收的不能把《聖經》和《荒漠甘泉》帶進去，阿富好是懊惱，沒想到第二天一早睜開眼睛，第一眼看到的居然是一本《聖經》。剛開始，阿富不敢向其他人承認他是基督徒，只是偷偷地把感動自己的《聖詠》背下、抄在筆記本上。後



◀▲阿富於今年復活期歸依天主教會，並從鍾安住總主教手中領受堅振聖事，渴慕天主之心溢於言表。

來，在不斷地讀經中，阿富不只承認自己是基督徒，還幫助身旁遇到有信仰困難的人，其中有天主教友。後來更在房舍主管的鼓勵下，進入了烘焙班，成為除了老師傅外，年紀最大的學生（這個班是為年輕同學辦的）。原本在工廠一個月的薪水是3、4百元，進烘焙坊後，每個月可領4、5千元。

阿富自從成為基督徒後，就履行什一奉獻；入監後，起初的3、4百元只夠自己用；但入烘焙坊後，內心就開始掙扎，每個月要捐5百元，為裡面服刑的同學而言，是一筆很大的數字，而且勞作金是直接提撥成保管金，如果向主管說，他要捐錢，又怕被標新立異，因為監所並沒有這樣的先例；所以這事就攔了下來，直到2020年的3月。

當時，大家正在看一則轉播天主教靈醫會義大利籍呂若瑟神父因為他的家鄉疫情嚴重，請求大家幫忙的新聞，新聞中一位婦人騎著腳踏車，去捐了幾百元給神父，並對神父說：「因為你以前幫助過我，如今你在為你的國家義大利募款，所以我也要幫助你們！」當下阿富很感動，也想捐款給呂神父，但三天後，得知呂神父已經募到1億5千萬的捐款，阿富想到那位婦人的話：「有誰曾幫助過我」，這使他想到利伯他茲。這也是我們十多年來，第一次收到監所裡面同學的捐款，而且一捐就是5千元。

出來後的第二天，阿富回到團隊，之後的每一天早上7時，會看到阿富帶著同是天主教友的阿威，風雨無阻地參與早晨平日彌撒。有段時間，阿富因為急於想重建破碎的家園被拒，整個人像失了魂一樣；但沒多久，阿富又開始恢復了生機。阿富說，是天主打醒了他，讓他知道原來他以前是那麼的壞。

今年復活夜，阿富領洗了！聖名是保祿；第二天，從鍾安住總主教手裡領了堅振。其實，我至今還不知道阿富為什麼會毅然決然地走進天主教的家，但每天早上看著阿富虔敬地跪在祭台前，我想這個秘密只有耶穌和他知道。



◀感謝支持利伯他茲，幫助更生人重獲新生！



▲高樂祈修女（左）頒發研習證明給師資培訓班學員王雅歆，勉勵她持續精進、學以致用。

▲王佩臻修女生動活潑的敬拜讚美，帶領學員歌詠天主恩典。

▲上課空間的布置，有助理解課程主題及教會禮儀進程。



天主教台北總教區 教理推廣中心  
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

## 教理師資培訓心得 結果豐碩

■文·圖／台北總教區教理推廣中心

台北總教區教理推廣中心日前舉辦「教理師資培訓課程」，引起熱烈迴響，深獲各堂區主日學老師們好評不斷。課程結束後，老師們將所學實際應用在教理講授中，也實踐在個人信仰生活上，透過回饋心得，分享這一切豐碩成果。

### 活在信仰中的福傳整備

／小德蘭（教理推廣中心師資培訓班學員）

服務於堂區的兒童主日學後，深感在教學經驗、傳授能力等各方面皆有不足，適時地報名參加了台北總教區教理推廣中心的「教理講授培訓」第一階段課程，期盼在帶領孩子們的信仰生活上能提供一些幫助。

原本以為這課程只是針對兒童主日學老師的培訓，但上課的第一天，負責培育的耶穌聖心會高樂祈修女和王佩臻修女卻介紹說：「以往學成的學員所投入的服務對象是各年齡層都有，絕不限於孩童及尚未認識天主的人。」當下深受感動，隨著課程的展開，我的視野也逐漸地被提升了……。

修女隨即又提醒我們，她們不會馬上提供我們教學方法，反而是先帶領我們由信仰的根基從頭認識。為我印象最深刻的是，從石頭、植物、動物、人類、天使到天主，一層層的介紹；並以「破胎」比喻我們的人生，進而認識到唯有在天主內才得以修復。

此外，修女設定的「全人教理講授」，直到課程的後期，才漸漸了解這層意義。因為我們不是分享某項知識或技能，而是引領人們認識我們的創造者、認識我們自己的生命；這涉及了所有生命課題，涵蓋我們日常生活中的一言一行、一舉一動，因此需要我們全心、全靈、全意、全力地投入；由自己的信仰、生活和生命開始，才能真實地展現信仰的美善與力量。

「天主是活人的天主」（谷12：27）耶穌曾提醒我們的這句話，為我的理解是：信仰不僅僅是誠命，更是與我們真實生活的神。所以，

信仰不是記住誠命，而是要緊密活出誠命，為此，才能理解福傳投入的，也是我們所有的生命，這是個動態的過程，也是不斷地在主內吸收、反芻及回饋，如此螺旋循環式提升。

信仰教理學習方面，修女提點我們，教會有許多的資源，除了我們的根基《聖經》外，還有《天主教教理》、聖人的言行及靈修，雖然短時間沒法吸收那麼多，卻可以成為我們這一生中隨時可汲取的養分。而福傳教學的過程，正是最完整又快速的學習途徑。

關於教學技巧法，修女教授的「全人教理講授五步驟」巧妙地融入在課程中，並提供我們完整的學習與練習；再透過耶穌聖心會的教學影片，進一步使教學在技巧上更臻細膩、純熟。除此之外，修女也重視教室環境的布置，藉此點出當周課程要帶給我們的訊息，幫助我們更容易進入課程主題的氛圍。這也是我們日後課程中可以帶入的活動方式，甚至可以利用在每日靈修生活中。

雖然第一階段的課程結束了，但我陪伴孩子信仰成長的課程才正要起步，仍需要不斷學習、反思培育課程的內容。在備課時，我總會時時提醒自己要統一主題，不要節外生枝，雖然當實際應用在課程中，自己還是會因為時間掌握不好而跳過複習的部分，或是安排美勞、

遊戲的時間上，常會壓縮了到其他的步驟，面對孩子的回應，也無法作出合宜的應對。但是，就如我們本身的信仰，也是需要用一辈子的時間去體驗與經驗天主，只要我們回應祂，那麼在我們動態的生命中，整個過程必都有祂的陪伴、引領及祝福。

### 誰的收穫最大？

／王雅歆（教理推廣中心師資培訓班學員）

在經過教理師資培訓班3個多月的陶冶，自己的信仰層次上大大地提升，對教理有了更深入及完整的認識，很多以前不太了解的部分都被好好地、清楚地歸納整理了。這些知識，幫助我跟天主建立了更深、更穩固的關係，知識與感性要並進，信仰才會更深入啊！

此外，更重大的收穫是，我學會如何設計完整的課程了！猶記得，以往去山上帶領小朋友的時候，都是運用「五步驟」的教學法來設計教案，可是我從來不曾好好認識每一個步驟的內涵、要注意的地方，以及五個步驟串連起來的連貫性，這次可都好好地學習、深深地理解了；同時也才真正瞭解了「全人教育」的精髓；也剛好有機會在陪伴的慕道班課程安排中，就運用「全人教理講授五步驟教學法」，再加上於課堂中學習到的「七罪宗教案」，分享給慕道者；結果，整堂課間的氛圍特別不一樣，可以感受到慕道者有了新的體會，是真的有「帶一些東西」回去，不是很空泛的，而是「真實」與「生活」連結的，這種感覺真棒！

感謝天主！實在等不及要和一起去山上服務的夥伴們分享這3個多月的收穫，希望在天主的協助下，我能貢獻所學，以更好、更完整、更有系統性地把天主的愛帶給我們所服務的孩子們，讓他們能在信仰上和我一樣地大豐收。



▲師資培訓課程規畫不僅著重教學技巧，更幫助學員整合信仰。

itai 一太 e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價 6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播 專業推薦 劉程華

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一)於110學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2.自傳(A4一頁)。
3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4.一位神父的推薦信。
收件截止日期為110年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。
(三)於110年7月31日前公佈錄取名單。
(四)錄取人需獲得神學院110學年度入學許可，方為獲獎人。
(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區 中興路三段219之1號3樓之1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野(聖名鮑思高) 0922-204-013

恩泰 生命禮儀

Advertisement for En Tai Life Ceremony services, listing various funeral services and contact information.

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325
主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術，服務熱誠之 臺僑環境服務有限公司 THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓 防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端

未婚情侶隨時報名登記 三對即可安排上課

【了解情緒勒索】06/19(六) 15:00~

我們如何避免自己成為受害者或是勒索者? 如何能設定界限，又維持「剛剛好」的關係呢? 讓我們一起來談談吧!

【大稻埕戶外一日遊】06/20(日)

大稻埕有臺北百年的文化底蘊、標示著不同的年代。 搭配解謎，讓我們一起前往大稻埕尋寶吧!

【打造好感穿搭(男士篇)】07/04(日) 15:00-17:30

男士們，看過來! 姊妹們，學起來! 讓你了解形象的重要，分析出你的個人風格。 搭配實戰演練吸收快，更能靈活運用在工作與生活上!

一邀請 40 歲以下未婚青年共襄盛舉一 因應政府防疫措施，將視情況進行調整。

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833 台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標? 您渴望解答人生各種疑問?

教義函授讓您在於家中透過循序漸進的課程內容，認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力!

請向我們聯絡報名: 地址: 40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號 電話: 04-2293-6162

網址: www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/ 電子郵件: cath\_corresp@hotmail.com

費用: 自由奉獻/捐款 郵局劃撥戶名: 財團法人天主教聖母聖心會 帳號: 11297969

請註明: 教義函授中心或CC

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體 歡迎有心服務在職青年的你一起加入

- 1.年齡20-30歲之天主教教友青年。
2.有堅定信仰、具備牧靈精神。
3.有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡! 聯絡方式: 02-2314-1833



中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們 入監教化志工培訓及監獄牧靈 福傳活動等工作，也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。 我們需要您的參與·支持·代禱 請持續您的愛德行動.....

感謝您 深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社 立案字號: 台內社字第8181297號 地址: 高雄市三民區建國一路271號 電話: (07) 2255314



天主教監獄服務社於 1992年創立，社員近三百人，在全國51座監所進行教化福傳工作。

在台灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教監獄服務社 創辦人 洪山川 總主教 理事長 王健華

天主教監獄服務社

# 以天主聖三之名

## 從安德烈盧布耶夫的聖三畫反省天主聖三的奧理

■文·圖片提供／潘家駿（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書）

我們在上個主日慶祝聖神降臨節，宣告天主藉著聖神而將那誕生於加爾瓦略山，並由耶穌被刺透的肋旁所生出的教會，顯示給世界了，並且聖神要帶領那已經顯示給世界的教會，成為復活基督在這世界裡的鮮活標記，以完成那因著基督的逾越奧蹟而已經達到圓滿的救贖工程。而這個主日我們就要以天主聖三節的慶典，來總結天主聖三的救世工程。

### 來自《舊約》的啟示

每當我們想到或談到天主聖三時，很自然地會想到天主聖三的奧秘。而關於聖三奧蹟的啟示，在《舊約》中雖然仍不知道有天主三位的存在，但卻已經給這啟示預作了準備。

在《箴言》裡以天主的「智慧」來向我們啟示天主第二位，也就是天主聖言。在其中，智慧讚美自己，並向我們揭示，在創世之前祂就已存在，而其行動更是在創造中顯示出來。這智慧有如技師，與天主一起創造世界，並時刻在祂面前歡樂，所以智慧自己這樣肯定地說：「我就在祂身旁作技師，那時，我天天為祂所喜悅，不斷在祂面前歡躍，我歡躍在塵寰之間，樂意與世人共處。」（箴8：30）因此，在《舊約》中，我們多少已經可以從天主的智慧與天主自己的關係裡，看到聖三奧秘的面貌。

### 聖三奧蹟的各樣比擬

雖然天主在《舊約》中多少提供了聖三奧蹟的啟示，但其奧秘仍然難以捉摸。歷代的教父和神學家們，也不斷地試圖要將這聖三奧蹟的面貌用神學的語彙描繪出來，但總是很難用人的理智和思維來說得明白。

不過，歷來許多教父和神學家們仍然用盡了各種比擬和想像，企圖要去抓住天主聖三的面貌。例如：第4世紀的聖達修（St. Athanasius）就以泉源、河流和小溪三者來比擬天主的「三位一體」關係；聖奧思定則是以人的理智、情感和意志來比擬；愛爾蘭的主保聖博德（St. Patrick）更是以三葉草（也就是幸運草）來向人解釋天主的三位一體。

除了神學家的神思妙想之外，人世裡最能夠透過神聖靈感，而把那靈光一閃的永恆留住的藝術家們，也都透過音樂或圖像的創作，而讓我們猶如站在梅瑟於紅塵曠野中所經驗的燃燒荊棘之前，驚艷天主聖三的永恆性。然而，不論是神學的理論或是藝術的描繪都有其限度，過去與現在、神聖與現實雖然交疊，但終究是交疊有度，仍是隔紗觀看。

因此，教會只能把天主對有關祂自己的啟示，用人那極有限的語彙來描繪天主聖三無限無量的性體：「祢和祢的獨生子及聖神，只是一個主、一個天主，不是單獨一位，而是三位一體。祢的光榮，和祢聖子的光榮，與聖神的光榮，毫無差別。三位分明，性體唯一，尊威均等。」（天主聖三節《感恩祭典》專用「頌謝詞」）

### 一份愛與共融的禮物

說到有關天主聖三的圖像，每年的這個節日總讓我想起幾年前，在隱修院修道的德奧斐修女在天主聖三節前，為我寄來一份令我既驚且喜的禮物。這份讓我每天都要捧拿端詳多次的禮物，也總讓我想起，我與修女之間那從大學時代、我剛領洗的歲月起，如今算來已然超過40年的福音友誼。這段友誼的情愫因緣總會令我觸景生情地懷想起生命過往的許多人、許多佇留在心底的戀戀舊事。我相信這些我們回憶裡共同擁有的舊人和舊事，對那過著隱修生活的德奧斐修女來說，一定也是回憶不膩的過往塵煙。這些在信仰當中的福音友誼關係，確實為剛領洗、信仰仍處在襁褓階段的我，開了一扇明亮的信德窗櫺，讓我不僅瞥見更經驗到天主聖三彼此愛與共融的雲彩與天光。

隨著這份禮物，德奧斐修女還附上了一封短箋，上面書寫著：「可敬的神父：您好！終於把要送給您的三本日課皮套完成了。我把三位天使拜訪亞巴郎的聖像畫製作成皮套：聖父作為聖誕期使用，聖子作為復活期使用，聖神則是作為常年期使用。」

修女還在這三幅皮雕畫套的扉頁各自刻上了援引自《若望福音》裡的字句：「父自己愛你們。」（若16：27）、「永生就是：認識祢，唯一的真天主，和祢所派遣來的耶穌基督。」（若17：3），以及「當那一位真理之神來時，祂要把你們引入一切真理。」（若16：13）

與其說修女用心地在紙箋上寫盡、在皮革上一刀一印地深刻著彼此的福音友誼，毋寧說是將天主聖三的愛與驚喜，深刻地在已然成為回憶的每個驛站的純真想念裡。

### 天主聖三的真覺心法

看著皮革上那以15世紀俄國聖像畫的寫作者安德烈·魯布列夫（Andrei Rublev）的〈天主聖三〉作為藍本的鐫刻，我恍如看到這位偉大俄羅斯藝術家在聖神帶領下，翩翩飛舞的靈思意象。雖然第4世紀小亞細亞的隱修士埃瓦格里烏斯·龐帝古斯（Evagrius Ponticus），在埃

聖神降臨後的第一個常年期主日，教會慶祝天主聖三節，也就是慶祝天主聖父、天主聖子和天主聖神三位一體的節日。在四旬期及復活期這兩個時期中，我們特別默想天主聖父在救恩史的創造和救贖工程，同時，我們也在天父的創造及救贖工程中，默想了聖子耶穌的逾越奧蹟，這奧蹟使得救贖工程達致頂峰、臻至圓滿。

及沙漠那凝結安謐成默觀的氛圍裡，彷彿無物、無心、無境地衍生空茫的迴音中，曾經這樣凝眸天主：「天主是不能被我們的心靈抓住的，如果天主能夠被我們的心靈抓住，那麼天主就不是天主了！」但我卻在這幅聖三彼此圓融有愛的聖像中，看到了那倏忽掠過的天國一瞥，以及品嘗到畫境中所呈現的天心意味。這種對聖三之愛的妙覺圓悟讓我想起了東方教會的一闕禮儀祈禱文：「讓我們彼此相愛，所以我們就能以合一的心靈宣信父、子、聖神，這性體唯一、不能分割的三位一體。」的確，如果要窮盡人間的詞彙來形容這幅畫作，那麼應該非「愛」字莫屬了。

啊！原來「愛」才是能見心明性地抓住天主聖三的真覺心法！

### 聖三畫影具象徵寓意

這幅聖像畫的神妙靈思，乃是源自亞巴郎和妻子撒拉在瑪默勒橡樹林那裡，對三位陌生人的殷勤款待（參閱創18：1-15）。

然而，這幅聖像畫不是根據任何人體模型而畫寫下來的，也不是安德烈·魯布列夫創作發明的畫風，乃是按照一種世代相傳的神聖模式所畫寫成的。所以，在安德烈·魯布列夫之前的聖像畫作者們，當他們以這個故事作為創作的藍本時，也都會畫上亞巴郎和撒拉隨侍在陌生客人兩旁的畫景。但安德烈·魯布列夫卻是將整個構圖簡化，只剩三位陌生客的畫影及其身後的三項象徵物：樹、建築及山。而這三位如同天使般的陌生人的畫影，總會沉入畫前觀相者的心底。

聖三畫影頭頂上的不同象徵物：在中間聖子頭頂上是一棵樹，這棵瑪默勒的橡樹，在此已轉化為天主在伊甸樂園裡所栽種的生命樹；雖然，亞當和厄娃在此樹下墮落成罪殤，但是賦予生命的聖子的十字聖架卻也是由此樹而生。這棵樹一方面象徵了人類的向下沉淪，但一方面也象徵了聖子耶穌所圓滿的救恩。

在聖父的頭頂上是一座缺了門的建築，這座建築就是教會的寫照。教會乃是為所有一切願意尋求聖事性生命的人敞開的，而在感恩聖事中，我們一方面領了祂聖子耶穌的體血，然而，也透過祂聖子耶穌的祭獻，把我們也一起帶到天父台前，將我們一起奉獻給天主聖父。

在聖神的頭頂上，則是畫了一座山，這是西乃山，也是大博爾山，在這裡，人在聖神的引領下見證了天主的光榮。

### 在全愛中與聖三共融

在希臘和俄羅斯的聖像畫裡，聖子耶穌通常身著紅色外衣，並覆蓋藍色披風，其中的紅色代表耶穌的神性，藍色則代表耶穌的人性；這讓我們不只看見耶穌的天主性，更讓我們清楚地看到天主在耶穌身上降生成人的面容，而正是這人性的面容，讓耶穌展現出祂那無可抗拒的魅力，因為祂不只遙遙坐在天上的寶座上，祂更是從在天上的寶座上走下來，降生為人，觸摸我們不安的肩膀，並邀請我們注視著祂，祂的面容所喚起的不是恐懼，而是愛。

在這幅聖像畫中，我們還看到天主聖三的畫影圍坐著一個祭台，在祭台上擺立了一個金色的聖爵，在聖爵裡面則是畫上一隻象徵基督祭獻性死亡的血紅羔羊。透過這幅聖像畫，這個聖爵提醒我們，基督徒在禮儀中被引領進入那與天主聖三的神聖共融當中。

因此，在這幅聖像畫前的默想，總是讓我在不斷擴張地與天主交往的情韻裡，沉潛為一種了然的喜悅，此時聖史若望的感想也總會以一種「心有戚戚焉」的姿貌隨喜迎上我們的心頭：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界來審判世界，而是為叫世界藉著祂而獲救。」（若3：16-17）每當我們隨著感恩聖祭的參與，而激起了同樣的感想時，相信我們的整個心神就要迫不及待地與主祭司鐸一起高呼：「全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀，藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。」

### 聖三的福澤圓滿傳佈

是的，聖三聖像畫用精緻的沉默表達出筆墨所難以盡述的天主本質，在每一年的聖神降臨節，東方教會總是在教堂的中央處架上這幅聖像畫，以表達當天的禮儀是完全寄繫在天主三位一體的愛的共融當中。事實上，任何教會的禮儀，特別是感恩祭典，這聖多瑪斯所稱的「愛的聖事」乃是「耶穌自我奉獻的恩賜，祂藉此把天主對每一個人的無限愛情啟示給我們。這個奇妙的聖事彰顯出那使祂為自己的朋友捨掉性命的偉大愛情。」（教宗本篤十六世《愛的聖事》宗座勸諭）

在教會的禮儀中，天主的愛圓滿地顯示出來並通傳給人：天父受到稱頌和欽崇，因為祂是創造和救恩之愛的根源和終向；祂藉著那為我們降生、死亡和復活的聖言，使我們洋溢祂所



賜的愛的福澤；並藉基督在我們心中傾注那滿載愛的恩賜——聖神。所以，《天主教教理》就直接稱禮儀是天主聖三的工程。

何等工程？唯其「愛」鍛之造之。

人的心靈無法抓住的天主，在啟示天主愛情的禮儀中，關於祂的所有子女，天主卻是反過來，一個勁兒地敞開為父為母的愛與疼惜。祂的愛絕不離棄我們，祂的憐憫無極限，祂的寬恕供應不絕。

是啊！這一切的浩蕩愛情，以聖三為名。因此，每次在我們祈禱前畫十字聖號，以手觸摸我們的額頭、胸前，以及身體的兩側，並在口裡心中誦念著「父、子及聖神」的名號時，就是在叮嚀我們所擁有的聖三之愛，並提醒我們是分享聖三生命的人。這同時也是聖保祿宗徒在生命中經常意識到，並時常分享給人的愛與生命，他在《格林多後書》中，就以聖三之名對格林多教會的信友，也對我們這樣分享著：「願主耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，以及聖神的相通，常與你們眾人相偕。」（13：13）

### 向聖三祈求弭平疫情

尤其是當我們看著國際疫情延燒，而原本還慶幸著生活在一個偏安的平行世界，卻沒有想到病毒也會悄悄潛入我們這原本偏安的世界

角落，甚至疫情所帶來的威脅，似乎就已在你我身旁！我們這一年來的平安，讓我們忘了居安思危，以致忽略了這整個世界為了對抗這場嚴峻疫情，所已產生的大躍式變化，這變化將令疫後的一切不會再回歸過去，而是進入一個新常態，甚至，更不堪的是，我們對於世界各地在過去一年不斷重演的痛苦經驗，以及國際前沿針對疫情的研發視而不見！

此刻，我們更加需要來自天主聖三的降福，並彼此分享這降福——降福我們的政府，降福我們的人民，降福我們能夠彼此放下一隅偏見與意識形態，而能同心協力。

最後，讓我們懇求天主聖三，在這段不得不為我們的生活和信仰帶來各種樣態的圍城與禁錮，也給很多人的生活與生命帶來悲傷、憤怒、羞辱和懊悔，甚至忘記慈悲，只剩下交相指責的時期，祈求天父派遣聖神，傾注在我們的生命中，使聖神在我們身上形成天主聖子的形像，好讓天主聖父在看我們時，就能在我們的生命內看見祂的聖子。如此，我們的生命依舊可以懷著天字真情，御風成鳶，剪風成鈴，與天主翱翔共舞，為信仰打破僵局，為生活逆勢突圍。

「因父、及子、及聖神之名。」



# 天主聖三節 成全的愛

讀經一：申命紀4：32-34，39-40

答唱詠：聖詠32：12；4-6，9，18-20，22

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：14-17

福音：聖瑪竇福音28：16-20

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

**天**主三位一體是教會信仰的根源，也是教友在領洗入教的時候，必須宣誓的信仰，並因天主聖父、聖子和聖神之名接受領洗。天主聖三道理之深邃和奧秘，不是單憑理智來分析的，因為這其中涉及的是關係，天上地上的關係，在和外在的合一，所以非理智可全然透視，而必須藉著信、望、愛三超德的恩寵，這是來自天主賜予，而不是人憑著理智可以獲得的認識，對這深邃及奧秘，更多是來自天主親自對靈魂的灌注。這些理智無法全然可以理解的，卻在《聖經》中，天主透過自己，藉著自己的聖子啟示給了我們。理智遇到天主啟示的撞擊，就在天主聖三這個根本的奧蹟內。

## 以靈性的生命體認聖三之愛

天主聖三是信仰的根源，這根源意味著，我們每個歸依天主教信仰的人都必須認識。我們所謂的「認識」，不一定要很有學問。有學問但卻不信，那麼學問往往反而成了恩寵的阻礙；信了，再加上學問，結出的果實將更加豐碩。

聖女大德蘭在《全德之路》第5章中提及，我們需要神修，也就是由擁有修和默觀經驗和博學兼備的人來指導靈魂，但如果博學者沒有經歷過聖三的奧蹟洗禮，他們的生命只能停留在世間的層次，無法提升到足夠理解靈性生命的境界。

我曾用人有限的感官或從書本和社會大眾傳播、新聞中獲取的信息，加上從小在對基督信仰排斥的環境中成長，絕對理性的信仰者，不可以認可有絲毫的模稜兩可，無法論證的道理。直到面對生命時，活生生的生命時，意識形態開始被撞擊了。愛不全然有道理，恨也一樣，人的生命有太多理智說不上來的，但卻是存在於我們生活的，這時，才知道，理智其實有可能成為幸福的障礙。

## 身心靈需要天主聖三的恩寵

天主聖三的洗禮是天主賜予人聖化的禮物，正如聖保祿宗徒《致格林多人後書》第13章13節所言：「願主耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，以及聖神的相通，常與你們眾人相偕。」這句話是聖保祿宗徒用來向格林多人問候與祝福的，現今拉丁禮節教會也採用這句話作為彌撒聖祭的開場致候詞。

這也是耶穌教導以聖三之名的領洗，表示一個完整生命的多層性，人的生命，需要天主的慈悲，基督的恩寵及聖神的共融，而擁有身心靈所需要的恩寵，人才能真正成全，人才真正進入成全的生命裡。

我在慕道班學習天主教的要理那段時期，福



音道理和基督的生命無法滿足我理智的疑惑，然而，卻在祈禱中，不是來自理智，而是由心中浮現的，心理學上所謂的潛意識的撞擊，我突然感受到一股衝擊，看到了自己的罪過與不堪。這一霎那的痛楚，讓我突然明白了：「悔改的領洗！」心中一陣酸楚，不經意的說出了：「阿爸，父！」再次回應了福音的語言，也就是聖神說的，不是我說的話語。

## 恩典之始是與聖三建立關係

這是我第一次感受到天主聖三和我的關係，這是恩寵的起點，這起點讓我終於和主耶穌基督邂逅了，從那一刻起，我就走入了靈性生命的攀登路上。「願天父的慈愛，基督的聖寵，聖神的恩賜，與你們同在。」每台彌撒的致候詞，明顯地證實了天主聖三的道理，而且也指出了信友們超性生活的根源和基本原理。從小德蘭的領悟中，知曉了聖三的真諦：我們是因主的愛而生，卻因捨棄主的愛而失去恩寵，所以，耶穌基督重新為我們找回那原本屬於主的愛，讓靈魂重新找到自己所屬的愛的根源。

耶穌基督的生命就是聖三的生命，這是得救的保證，升天的確定，永恆生命的見證；我們該擁有耶穌基督同樣的至聖人性，也就是善度超性的生活。

## 信德下的仰望全心歸於聖三

《申命紀》告訴我們，天主將一個民族從另

一個民族領出來，這對這民族而言，就是他們的救贖，所以，他們該牢記在心中，天主為他們所做的一切事；同樣的，耶穌基督為天國子民所做的一切，都牢記在門徒心中，凡信祂的，也成為了祂的承繼者，也是天主的繼承者，是基督的同繼承者，同享基督的恩寵，因為是藉著基督，我們獲得了救贖，我們白白地贏得了一切恩寵；這一切恩寵，全是出於聖父之慈愛，並藉著聖神分施於我們信友（參閱弗1：3-14）。

只要我們同基督在一起，如果與基督同苦也不要害怕，我們也將與祂一同受光榮。這是福音的承諾，所以，福音的真理，生命和主耶穌所做的承諾，都是日後聖神的工作，聖神繼續在基督徒的生活中施放基督的恩寵。我們的信仰最不一樣的地方就是——因信稱義，如果我們能在信德下，讓靈魂仰望著耶穌，這信德下的仰望，聖神的恩寵也會

隨之而來。

天主聖三是基督徒信仰的根本，也是我們此生的生命根本，更是人類存在與否的根本。肉體是天主給的，我們要珍惜，但更該珍惜的是我們的靈魂，因為肉身會腐朽，耶穌基督的恩寵為我們保守著美麗的靈魂，而聖神完成天主對我們的承諾，直到世界的末日，天主父的慈愛，基督的恩寵，聖神的恩賜，是我們一生，是世人一輩子的厄瑪奴爾，一輩子的愛，一輩子的救贖！

## 擁有聖三之愛才能在地若天

是的，我們不是已經走入了聖三的恩寵內了嗎？弟兄姊妹們，我們的身體，已經改變了嗎？因著有了耶穌基督的生命，我們得到了聖化的恩寵，而在失去恩寵時，耶穌基督的聖神又在我們想起耶穌基督時，注視著祂的十字架時，在領受祂的聖體聖血時，再次將生命和恩寵賜予我們。

弟兄姊妹們，天主聖三的奧秘，其實就是愛的奧蹟！我們人唯一的得救來源就是能夠得到聖三的愛，那不是情欲的愛，不是種族、血緣或友情的愛，而是為靈魂得救而願意為生命付出和奉獻的愛，也就是博愛，靈性的愛，成全的愛，簡單而言就是經由基督所活出的愛。

唯有這個愛，才能帶來合一，帶來和平。人類擁有這種愛，就是人間天堂！



## 聖十字若望靈歌 系列講座 ③

# 將以何面目回歸父家 (之二)

■文／林金月  
(聖衣天使)

第14-15詩節描述靈性訂婚後，上主通傳自身的富麗崇偉給靈魂，靈魂停止了先前的怨訴，可以品嚐靈性的溫柔和愉悅，找到神性的靜息和光明。這兩個詩節非常精彩地描繪出「對天主本體一個強烈和豐盈的通傳與瞥見。」從崇山峻嶺、森林幽谷、海島、江河、到微風呼嘯，天主無所不在、無所不包，難怪聖方濟禱文讚頌：「我的天主，我的萬有。」通過形形色色或壯麗或奇絕的大自然，我彷彿瞥見充滿奇妙化工的那雙手，感恩於造物主的全知全能全美善。

### 把幸福分享給靈魂新娘

再來提及深夜黎明、無聲交響、獨居晚宴，在不同的時空場景，卻同樣鮮活地呈現出靈魂對天主深刻而卓絕的認識，因為天主慈惠又豐盛地把祂的幸福分享給靈魂新娘。「天主上智在其各式各樣所有受造物與化工中，具有一種美妙的恰如其分與安排，它們全部和個別都被賦以某種天主的反映，各自以其方式發出聲音，顯示在其內的是天主。」(靈15·25)

如果打開靈魂的耳朵即可聽見，所有受造物全都按各自從天主所領受的，來頌揚天主。

「高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。」(詠19：2-5) 神性的內在修行需要靜默與獨居，為完美地享有與主的親密共融，因此，得先排除各種干擾，無論內、外感官和官能都該是不忙碌、空虛悠閒的，唯獨以愛注視天主，所謂的「葡萄園花開繁密」、「我們來編織一個花球」(靈16)，倚靠上主的恩寵，靈魂以順服的自我和所有德行守候心愛主。

大德蘭在她的《自傳》中解釋祈禱好比澆灌靈性的花園，共有4種澆水方式，其中，祈禱第三級高舉靈魂於讚美天主之中，帶給靈魂很大的神慰，上主幾乎成了園丁，讓靈魂休息，靈魂達到深奧的寧靜，唯一渴望則是更愛天主且和天主同在。「有時覺得靈魂處在正要離開肉身的極致，那是個怎樣幸福的死亡啊！」也就是全然捨棄自己，交於天主手中。大德蘭說得極為明晰：「如果天主願意帶靈魂上天堂，他要跟著去；若是下地獄，他絲毫不覺悲哀，因為他和天主一起走。如果生命告終，則是心願得償；要是活上千年，這也是他的切願。」

我也終於體悟到牟敦的話：「莊嚴與默觀只能在愛的純粹中發現。真正的默觀者並非那些可以看見神聖本質的人，而是那些在信德和愛德中與天主融合得最親近、而且讓自己被聖神吸收並轉化入天主中的人。對這樣

的靈魂而言，所有的事物都變成愛的根源與機遇。」(《隱修士牟敦悟禪》P.182)

信德是靈魂的黑夜，卻也像是靈魂的雙翼，唯願我們的眼目得以逾越現世事物、逾越自身榮辱得失，全然倚靠信德的光照、純愛的意志，以這虛無的微小身軀，穿越塵世旅棧，走向永生的福境！

在天主內這心靈的靜默「從本性認識的黑暗中被提拔達到對天主超性認識的晨光中」(靈15·23) 神性的獨居總能分享那宛若黎明初現的神性之光。

### 在蘋果樹下：我在那裡聘娶妳

「新娘已經進入殷切渴慕的怡心花園，她愉悅地憩息，頸項斜倚在愛人的甜蜜手臂裡。在蘋果樹下：我在那裡聘娶妳，將我的手給妳，在妳母親毀壞的那裡，重新恢復妳。」(靈22-23)

上主是善牧，走遍許多迂迴的道路，尋回迷羊，歡樂地把羊放在肩上。(參閱路15：4-5) 記得在《小王子》的故事中，狐狸說：「假如你馴養我，我們就彼此互相需要。你對於我將是世界上唯一的，我對於你也將是世界上唯一的……」十字若望說：「我主，如果祢不把人提升到祢面前，誰能將自己從卑微的習慣及限制中解放？主，如果祢不以那創造人類的手來提拔他們，那出生於卑微、受教於凡俗的人，又怎能舉心向祢，立於祢面前呢？」(《光與愛的話語》P.25)

確實，人沒有天主會很無助，所幸慈悲的天父從未忘懷因罪墮落的人類，藉著基督降生的奧蹟，行救贖之豐功，寬仁而慷慨地提拔脆弱卑微的人性。這是天主上智的安排，從惡中巧妙地取出善來。在西斯汀教堂，米開朗基羅《創世紀》天頂畫中，上主張開右臂，把生命之火從指頭中傳遞給了亞當，而今人靈更需要上主的救贖提拔，所幸，這蘋果樹就是十字架的生命樹，藉由天主聖子重新贖回人靈美麗純真的本性。

「噢！至高無上的美善，祢的臨在對我將是多麼甘甜！我必須在靜默中接近祢，掀開祢腳上的外衣，那麼祢也許會喜悅地和我結合於神婚之中；而我，除非我歡欣喜悅於祢的臂彎中，我將不會有片刻的歇息。

上主，懇求祢，求祢在我專注於祢的每一時、每一刻，不要遺棄我，因為，我是我靈魂的浪蕩者。」(光P.31)

聖十字若望說：「默觀的靈魂必須具有孤鳥的五種特性：一. 尋求最高處——靈魂須飛越於短暫世物之上，對它們視而不見，聽而

不聞；二. 禁得起孤獨——靈魂必須非常喜歡靜默及獨處，以致不願其他受造物與他作伴；三. 總是把鳥喙朝著風——靈魂必須把他的喙朝向聖神之風，回應他的啟發，如此才能成為值得他陪伴的對象；四. 沒有固定的色彩——除了承行上主的旨意外，靈魂不想做什麼明確的事；五. 溫柔地歌唱——靈魂在默觀中，在對他的淨配之愛中，溫柔地歌唱。為使我們能進步，所最需要的就是：讓我們的慾望和唇舌，都在偉大的上主前靜默下來，因為他最愛聽靜默的愛之語。聖父所說的『言』，就是聖子；聖父在永恆的靜默中說出聖言，因此靈魂必須在靜默之中才能聆聽到聖言。努力將你的心存留在平安中，不要讓任何事打擾它。要想：世上一切事物終究會有結束的一天。對於任何特別有關天主之事，既不渴望有所感受，亦不想有所了解；只是不斷地以愛的眼目，注視著上主。除了天主之外，不要用任何事物，飼養你的心靈。取消對一切事物的關注，心存平安，並專心致志。以深情專注於上主，保持心靈的平靜……知道如何靜默，且不去看別人的評論、行為或生活，是一種大智慧。生活得如同這世上只有天主和你，如此，你的心就不會被任何屬於人的事物所絆住。」(光P.106)

### 祢的眼睛刻印恩寵於我

「啊！宛如水晶的清泉！若在你的銀輝水面，突然凝現我渴望的雙眼，將速描於我深深心田！」(靈12)「細思量，一絲秀髮頸上飛揚，凝視髮絲飄頸項，著迷神往，因我一眼祢受創。當祢注視我，祢的眼睛刻印恩寵於我；所以祢追求我，在其中，我的雙眼堪當仰望祢，朝拜所看見的祢。」(靈31-32)

宛如水晶般的是信德，也像是天主真理的薄紗，在今世信德揭示的真理常是隱晦的，可是透過那「雙眼」(神性的光輝和真理)，上主通傳給他某種不完全黑暗的瞥見，可一窺祂神性的美麗。若非天主從高處先凝視我們，屈尊就卑地先愛了我們，縱使新娘信德純一的一眼、卑微愛情髮絲的飛揚，也無法使上主著迷的。可事實是這溫柔而純粹的愛情已真真實實俘虜了祂，因著天主的仁慈俯就，給予靈魂潔淨、恩寵、富裕和光照。(靈33·1) (待續)



### 聖衣天使馬拉松祈禱 為疫情止息

隨時拿起你手上的念珠，在聖母的陪伴下，  
聲聲萬福瑪利亞，句句吾主耶穌  
寬恕我們的罪過；教我們免於地獄永火  
呼喚罪惡的靈魂悔改，疫情只有悔改的心才能消失！



**丁松筠神父**  
**「平凡的爱」網路分享會**  
時間：2021.06/05週六晚上 07:30~09:00

丁神父的這本書「我的一生很平凡，只有愛而已」帶給我們很多啟示，讓我們重新閱讀，重新拾起也再一次懷念他「平凡的爱」和「點點滴滴」

平凡的爱 LINE群 直播  
FB社團：光啟社朋友 線上直播  
ZOOM平台 線上直播

活動相關、聯繫請加



### 信仰歷史的長河講座~信仰人物帶給我們的信仰省思

時間：5月29日、6月至7月每周六 廖修三老師（現場錄製 不開放進場）  
地點：士林天主堂董文學中心（台北市士林區中正路264號）  
詳洽：02-2832-4270 士林堂辦公室

### 第11屆天主教國際學術研討會

時間：5月31日（一）至6月2日（三）全程英文  
線上舉行 請掃描QR Code 登入ZOOM與會觀看  
詳洽：02-2905-3275 線上會議 <https://pse.is/3ex2tv>



### 聖道明傳道中心 喜樂家庭營

時間：6月5日（六）13:00-16:30  
地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）  
報名：02-2594-2294分機4121 陳小姐

### 三峽若望之家避靜 雷嘉理神父主講

小避靜  
時間：6月11日（五）20:00至6月13日（日）彌撒後結束  
一日靈修  
時間：6月20日（日）08:30至晚禱後  
一周避靜  
時間：6月21日（一）20:00至6月27日（日）午餐後結束  
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）  
詳洽：02-2671-1964

### 台北總教區烏來法蒂瑪聖母6月朝聖

時間：6月13日（日）10:00-12:00 杜仁神父主祭  
地點：烏來法蒂瑪聖母朝聖地（新北市烏來區溫泉街90號）  
詳洽：02-2661-6335 杜仁神父 或 EMail：kacawcidal@gmail.com

### 吳若石神父 足部反射健康法

日期：6月19日（六）、6月20日（日）、6月26日（六）、6月27日（日）  
時間：10:00-12:00 13:00-16:00  
地點：加爾默羅聖母堂（新竹市東南街52巷26號）  
詳洽：089-831-428（長濱天主堂）報名請掃描QR code



### 聖道明傳道中心 聖道明離世八百年系列講座

時間：6月19日（六）10:00-12:00 台灣天主福音傳播的開拓者 李漢民神父  
時間：7月10日（六）10:00-12:00 道明靈修的花朵-道明會聖人 阮文忠神父  
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

### 大聖若瑟朝聖地 九月大敬禮（邀請各教區朝聖計畫）

時間：6月26日（六）10:30彌撒  
主禮神長：吳終源署理 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為兒童及青少年祈禱  
時間：7月3日（六）10:30彌撒  
主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱  
時間：8月21日（六）10:30彌撒  
主禮神長：李若望主教 邀請教區：台南教區 祈禱意向：為教區祈禱  
時間：9月4日（六）10:30彌撒  
主禮神長：蘇耀文主教 邀請教區：台中教區 祈禱意向：為長者祈禱  
時間：10月16日（六）10:30彌撒  
主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱  
地點：大聖若瑟朝聖地（雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號）  
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父  
彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐

### 耶穌會靜山靈修中心精選活動

主題：一日避靜體驗 曹志誠老師輔導帶領  
時間：7月2日（五）20:00至7月3日（六）16:00  
主題：玩樂之心工作坊 李驊神父 張莉莉老師  
時間：7月3日（六）10:00至7月4日（日）15:30  
主題：肢體靈修工作坊 麥智寬修士  
時間：7月5日（一）18:00至7月8日（四）17:00  
地點：靜山靈修中心（彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號）  
報名：即日起 04-712-2259-61 EMail：secmarresa.tw@gmail.com



### 北投天主堂 兒童歡樂營

時間：7月3日（六）至7月4日（日）兩天一夜露營  
地點：北投聖高隆邦天主堂（台北市北投區大業路695號）  
詳洽：02-2891-5838或北投堂FB



## 配合政府防疫政令，下列活動取消或延期

### 取消

#### 如何在數位醫療世界中找回人的關懷

原時間：5月29日（六）  
詳洽：02-2928-6060分機10680 陳秘書

#### 洛雷托聖母度空旅行主保聖年慶典

原時間：6月5日（六）  
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

#### 四腳亭露德聖母朝聖地活動

原時間：6月6日（六）  
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

#### 台北愛樂室內合唱團 聲華

原時間：6月7日（一）  
詳洽：02-2773-3691#133

### 延期

#### 樂根園方濟靈修中心 潮靈修 黃敏正神父主講

原時間：5月28日（五）至5月29日（日）  
詳洽：0933-678-121 黃慧敏老師

#### 佛光山到真福山 活出愛祈福之路

原時間：5月29日（六）  
詳洽：02-2304-5899

#### 聖藝與信仰 第一講 神是美麗的根源

原時間：5月30日（日）  
詳洽：02-2737-2555

#### 足部反射健康法 足療體驗服務

原時間：5月30日（日）  
詳洽：0933-532-863 黃小姐

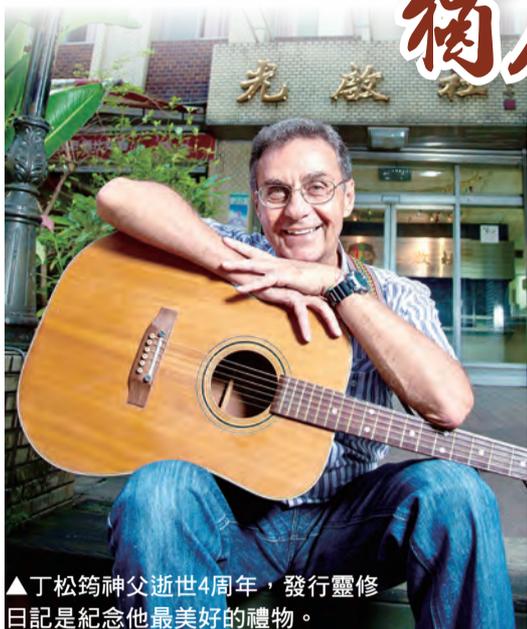
#### 兒少與性的距離 關心孩子的網路社交安全

原時間：6月5日（六）  
詳洽：02-2737-2555

# 獨處中的喜樂 丁松筠神父避靜日記

*Joy in Solitude: The Retreat Journals of Fr. Jerry Martinson, S.J.*

英文版新書於大丁神父逝世 4 周年紀念問市 歡迎愛閱



▲丁松筠神父逝世4周年，發行靈修日記是紀念他最美好的禮物。

時光荏苒，以媒體福傳見證主愛的耶穌會士丁松筠神父，離開我們整整4年，他是台灣電視史的見證者，是大家所熟悉熱情開朗的傑瑞叔叔（Uncle Jerry），2017年5月31日清早被發現因心臟病發作在床邊跪地祈禱中，把靈魂交付天主；4年來，我們的懷念始終未停，胞弟丁松青神父更為他完成文字福傳的遺願，將大丁神父多年來的避靜日記彙集整理，發行了質精量豐的英文版做為4周年紀念，這本信仰幅度深廣的靈修好書，是無聲的導師，讓我們感受他對天主無盡的愛。

■文／韓竹平（台北士林耶穌君王堂教友） 圖片提供／丁松青神父 書封／桃山出版社

大丁神父自稱「美國製造、台灣加工」，是一位「不像神父的神父」！他自24歲來台，為這塊土地奉獻服務逾半世紀，當他離世的噩耗傳來，大家為之不捨、哀悼的次日6月1日，在眾人的追思祝禱中，由弟弟丁松青神父代表接受中華民國身分證及國籍證明，他是名副其實的正港台灣人。

## 德日進樹下怡然微笑的愛

那年7月，天下文化迅速出版他的訪談傳記《我的一生很平凡，只有愛而已——丁松筠神父的生命之旅》，這一生，他擁有和分享的，只有愛。他以生命教育的態度投入大眾傳播界逾40年，透過鏡頭，他散播愛，觀看節目的地區全都成為他的堂區，他將愛灌注在工作與相遇者的身上；他師法史懷哲深入窮僻之境服務人群，他特別關心卑微、受苦和被忽視的人，他愛的人，沒有排除，沒有遺漏，更沒有挑選！

小丁丁松青神父（Fr. Barry Martinson, S.J.），在新竹五峰鄉清泉部落聖十字架天主堂擔任主任司鐸長達45載寒暑，與大3歲的哥哥丁松筠神父同是耶穌會士，視大丁神父如父如兄，是手足兄弟，亦為主內兄弟，是一起尋找真理的夥伴。他曾說，如今在清泉山林的中的任何一棵大樹下，都能感受到哥哥坐在「德日進樹」下怡然微笑的默觀氣息，彼此之間越發沒有時空阻隔。小丁神父個性內斂，喜好藝術創作及書寫；他整理了大丁神父的年度避靜日記，在兄長逾越4周年的5月聖母月裡，自費發行《Joy in Solitude: The Retreat Journals of Fr. Jerry Martinson, S.J.》的英文版，並緊鑼密鼓地計畫將在今年底出版中譯本，書名暫訂：《獨處中的喜樂：丁松筠神父避靜日記》。

## 聖依納爵神操的靈修省思

《Joy in Solitude》彙集收錄了丁松筠神父在光啟社服務前後逾40年的避靜日記，透過會祖聖依納爵靈修操練，每則自省都發乎心神深處，真誠懇切，可以稱得上是一本現代版的聖奧思定《懺悔錄》，大丁神父親切溫暖的人格特質，為這本書賦予了獨特性。這本珍貴的靈修日誌，

完整並且誠實地寫出一位獻身者行動默觀的起伏消長。書名選用「喜悅」，因為即使在受苦之際，喜樂亦相應存在，喜悅的心境跳躍在一頁頁字裡行間，在避靜獨處中充滿感恩的正向情懷，毫無負面思考或怨懟情緒，他在最後一次避靜以下面的文字，為「喜悅」做了總結：

「我沒有什麼要抱怨的，惟有一切讚頌上主！」

這本日記是丁松筠神父親筆以英文撰寫，特別著重於精神層面的探索，是一本值得擁有的好書，也是推薦為體驗避靜，或是在當今紛擾世界中尋找答案者的指引。雖然這是大丁神父個人的靈修歷程，然而筆觸下他那清澈坦然的人性，讓這避靜之旅的省思，也一體適用於我們大眾。

此刻正值耶穌會的「依納爵禧年（The Ignatian Year）」（2021年5月20日至2022年7月31日）慶祝會祖聖依納爵歸依500周年，這本由耶穌會兄弟在生命中留下的避靜靈修經驗，將有助於凡是想透過聖依納爵神操去尋找天主的人。

## 兩本好書兼具牧靈與福傳

英文版《Joy in Solitude》全書厚達384頁，小丁神父在書前寫了一篇18頁的Introduction，介紹丁松筠神父的生平、工作與修道，並且詳述日記撰寫背景，為讀者提供了最佳的導讀。內文依避靜時程分成Part I、Part II兩個部分，合計35篇，每篇並冠以標題。以第6篇為例，標題：Experiencing God Within，首先標出避靜時間與地點：16-23 May 1982, Wanli, Taiwan。每天日記則以Day1、Day2、……方式刊載，在Day1之前並有一段小丁神父為該次避靜所寫的說明文字。



▲丁松筠神父（右）與丁松青神父在寮國參訪時的合影，兄弟情深，同心愛主。

小丁神父表示，這是一本可以深刻了解大丁神父內在思維的書，當我們閱讀日記時，就像聽到大丁神父的聲音，引領並鼓勵我們進入自己的避靜獨處之旅。

《從彼山到此山》（中文版）是丁松青神父2018年由大塊文化出版的著作，寫的是從黎巴嫩的壯麗峽谷，到台灣清泉的柔美山陵。小丁神父的一生，正是從那一

山到這一山的旅程。小丁神父自費出版《Joy in Solitude》的同時，亦出版了《From Mountain to Mountain》，一併邀請大家透過閱讀他原文原味的書寫，與他一起經歷一場尋根之旅。

《Joy in Solitude: The Retreat Journals of Fr. Jerry Martinson, S.J.》

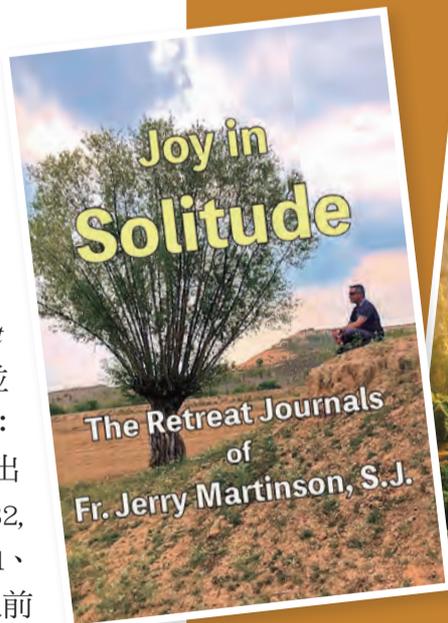
《From Mountain to Mountain》

兩本英文版好書 歡迎愛閱！

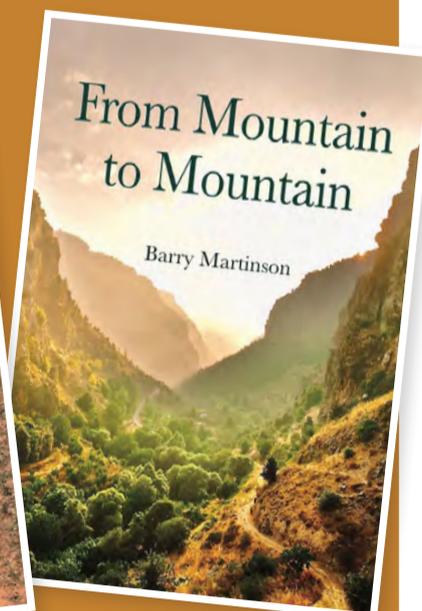
每本新台幣300元，合計600元。（郵資另計）

購書請洽：0953-656-421清泉天主堂葉老師

或寫Email給小丁神父：barry\_mart@yahoo.com



▲丁松筠神父的《獨處中的喜樂》英文版，是靈修深厚的好書。



▲丁松青神父的《從彼山到此山》英文版，原文原味呈現與主愛的相映。

## 心靈加油站107：我快樂也給人快樂

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

我是誰？我來自何方？又將歸向何處？會不會常有這樣的問題縈繞耳畔？

我不能幹，但守住自己的崗位，盡力做好份內的工作；我不是音樂家，但不放棄聆賞樂音的機會；我不是畫家，但偶爾也提筆畫畫；我不是園藝家，但細心照料陽台上的盆盆小花！

或許我不是拔尖的人物，但活得心安，過得愜意，頭頂藍天，腳踏大地，我無須自憐，更不自卑，因為沒有我，何來天地萬物？世界又怎會如此美麗？於是我想到了：我快樂，自會滿面春風，生意盎然；我快樂，於是胃口大開，心思靈敏；我快樂，自會減少對別人要求；我快樂，於是負起更多的責任；我快樂，更欣賞接近我的人！所以，我快樂，也等於給了別人快樂。



《易經·中孚卦·九二》：「我有好爵，吾與爾靡之。」快樂如何求得？只要我們積極的生活，全力的工作，接受能夠或不能夠做的事都泰然自在，就是快樂的開始。「予人玫瑰，手有餘香。」懂得與他人分享的人，在贏得友誼和朋友的同時，那種快樂真是千金不換。



聖德蘭姆姆嘉言集

■策畫／上智文化事業

### 付諸行動

今日有些人  
大談特談窮人的問題，  
其實他們根本不認識窮人，  
也從未與窮人說過話。  
祈禱也是如此，  
我們絕不能光說不練。



三德善會春季大專獎助學金心得寫作優選

## 善用天賦 服務人群

■文／姜光謙（國立臺灣大學醫學院醫學系二年級）

天賦，是上主的恩典，亦是當代世界文明蓬勃發展的原動力。

因為音樂家，這個世界多了悠揚的樂音，讓人們得以抒發情感；因為文學家與哲學家，我們的思想層次得到昇華；因為藝術家，人們開始學會以美的角度，重新審視周遭的事物。最重要的是，因為那些生來慈悲的人，我們的世界才得以保有真誠的愛與和平。上主對他的子民是公平的，古人曰：「天生我材必有用」。以現代的語言理解，意思就是每個人必皆有天賦之所在，都接受了上主的恩典。

然而，深受天賦帶來好處的人們，卻不應只將思想停留於「使用」天賦的層次，更應反思上主賦予我們才華的意涵。我認為，天賦固然賦予我們生活的意義與價值，但它更是上主恩賜，讓我們用以為社會奉獻之基礎。

若人人皆善用其天賦來服務社會，我們的世界將呈現完全不同的榮景。設想所有具管理才能的政治家，於治理時不再想起權力的爭奪，而是全心全意地關注貧富不均的問題，以及撫平價值觀衝突造成的傷痕；設想所有的企業家，於經營時不再只想到提升利潤與避免糾紛，而是關懷僱用的職員與影響的環境；設想公眾人物在拋頭露面時，不再只想到增加支

持的粉絲，而是運用自己的影響力提醒大家注意被遺忘的議題。有一天，那些長年困擾著我們的問題，諸如種族、階級、財富與它們所帶來的仇恨，終將被我們拋諸腦後。子曰：「大道之行也，天下為公。」正是在揣摩這樣的精神。

我是醫學系的學生，上個暑假，選擇進入恆春的基督教醫院進行服務學習。在此之前，本以為運用自己的才能醫治他人的病痛，便可以算是為人們的付出，然而，在那次服務學習的經驗後，我才更加瞭解行醫的意義。在那裡，由於交通不便以及經濟發展相對受限，醫療資源往往不如城市充足，也有許多獨居的爺爺、奶奶，需要他人的陪伴與照顧。

我看見那裡的醫師與社工們總是帶著關懷的心，前去探問長者們的病情與生活近況，也看見他們在照顧失智患者時，那份細心、專注而莊重的態度——他們尊重每一個人，也愛著每一個他們接觸到的人。那時，我才深刻地瞭解到，一個人的天賦與才能，竟可以提升至如此境界，以愛之名出發，為身旁的人無私奉獻。所謂醫者，或許便要能從更寬廣的角度來看待疾病與社會、與人的關係。不只醫治病「痛」，更是醫治病「人」，乃至整個社會。或許，僅

有一個人這麼做時，影響力可能十分有限，但是，當所有人皆願意如此付出時，其成果卻將無比可觀。

「按我們所得的恩賜，各有不同。或說預言，就當照著信心的程度說預言，或作執事，就當專一執事；或作教導的，就當專一教導；或作勸化的，就當專一勸化；施捨的，就當誠實；治理的，就當殷勤；憐憫人的，就當甘心。」（羅12：6-8）這段話主要闡明人們應認清上主賦予自己的天賦，並誠心履行之。

我相信，除了謹守本分，更重要的是以社會為本心，來使用上主的恩賜。或許有些人在談及天賦時，會認為自己並沒有特別的長處，這並不表示上主並未賜予其恩典。反之，他們更應從為社會奉獻開始，逐步追尋上主派給自己的旨意。此外，我們也應記得聖保祿宗徒的話：「各人要照著神分給各人信心的大小，看得合乎中道。」（羅12：3）

若神在某方面給我們恩賜，我們便應好好去作、樂意去作；神若在某方面沒有給我們恩賜，我們也應相信神自有其美意，無所強求。最重要的是，行事常保「愛」於胸懷，因為唯有「愛」，是每個人都擁有的特質。唯有「愛」，是我們所有人的天賦。



## 5月31日 聖母訪親慶日

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

今天我們讀到兩位熙雍女子的歡樂。歡樂的原因是上主天主來了，天主在她們中間，天主垂顧了祂的婢女，運用手臂，大施神威，提拔了弱小卑微！

瑪利亞在〈謝主曲〉中說：「全能者給我做了奇事！」麗莎是年老荒胎，荒胎在當時是人前的一個「恥辱」，但天主洗去了她的恥辱，讓她懷孕了若翰洗者。瑪利亞立意守貞，動機除了願意全心、全意、全靈地愛天主以外，也是願意跟社會中的荒胎石女們站在一起。這個意願可以從瑪利亞的〈謝主曲〉中看到：貧窮弱勢但敬畏天主的人，唯一的希望就是在天主身上，而確實她們不會被天主忘記。「祂使飢餓

者飽享美味，卻使富有者空手而回。」

聖母領報後，懷孕了天主子基督的瑪利亞，急忙地往山地去，不但要在生活上幫助懷孕的表姊麗莎，更要把基督帶給麗莎一家，甚至麗莎的胎兒也在母腹中歡喜跳動。我們現今的福傳者把基督帶給別人，基督也一定會使那人和那人的全家都快樂。

聖母可以說是把基督帶給人的第一位福傳者。她「往山上去」，呼應了依撒意亞先知所說的：「在山上，那傳播福音者的腳步是多麼美啊！」（依52：27）她從北部的加里肋亞的納匝肋往南部的猶太地區去的行程路線，也呼應了耶穌在《路加福音》裡從加里肋亞往猶太方向的傳教行程。聖母訪親的芳表，也告

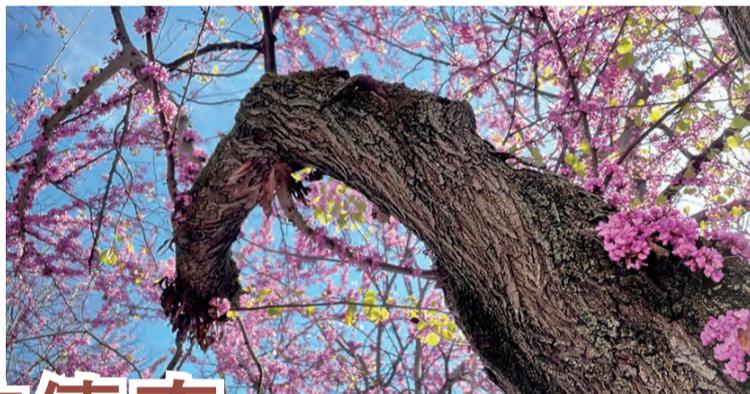
讀經：索福尼亞先知書 3：14-18

福音：聖路加福音 1：39-56

訴我們常常應該給別人問安，讓每天接觸到自己的人都能夠感受到舒服，溫暖和快樂。小德蘭說：「一句溫暖的問候，可以使一個憂鬱的心田百花怒放！」也提醒我們小德蘭福傳之友，我們把基督帶給別人之前，先要給別人問安，先要讓別人感受到我們的溫暖友情。

論尊敬，要爭先；論關懷，不可疏忽。

最後，聖母今天說的：「因為全能者垂顧了祂卑微的使女，今後萬代的人都要稱我有福。」這句話，給我們所有基督徒恭敬聖母一個很好的《聖經》基礎。我們就屬於那萬代的人，我們不是拜瑪利亞，但是我們稱瑪利亞有福，是應該的，符合全能者的意願。



## 一棵樹的傳奇

■文·圖／曾廣儀（駐梵蒂岡華人記者）

羅馬之春處處驚艷，從3月至6月，在街道、在牆頭招展，讓人蕩漾在濃濃地「永恆之城」春劇中。

羅馬行道樹中有一絕美的花樹「南歐紫荊」（*Cercis siliquastrum*），源自拉丁語 *siliqua*，「豆莢」之意，屬豆科植物，是地中海與西亞特有的樹種，以奇特的先開花、後長葉的方式，恣意盛放地敲開羅馬之春，堪稱羅馬的報春花。白色、淡粉和艷粉紅色，茂密小花朵誇張地擠在長長枝椏上，而有「滿條紅」雅稱，一如杜甫的「千朵萬朵壓枝低」景象，主幹樹皮上如木耳般層層疊疊冒出的花團，獨特稀有的開花方式，婀娜嫵媚，好不熱鬧。

南歐紫荊與天主教會緣牽於《聖經》中脈絡可循，主耶穌為天父救贖工程而誕生於世，卻被門徒出賣而受難，最終被釘死於十字架上，三日後光榮復活；出賣耶穌的「猶達斯」（*Giuda Iscariota*），為了30塊銀錢，以親吻耶穌為記號而出賣祂，雖然最終他說了：「我賣了無辜人的血是有罪的。」且願意退還銀幣，甚至因羞愧而上吊（參閱瑪27：3-5），卻已無法挽回無限遺憾。如今在義大利形容為了自我利益而出賣友誼的人為「猶達斯」，而這樣的陽奉陰違，笑裡藏刀之舉，則稱為「猶達斯之吻」（*Il bacio di Giuda*）。

有關南歐紫荊花樹的傳說有二，其一，猶達斯為利出賣耶穌的「致命之吻」舉動，在此樹

下發生；其二，背叛後，猶達斯感到羞愧，在此樹上吊自殺，把當時的白花染成了「羞愧的暈紅」。因而現今天主教國家的義大利都稱此樹為「猶達斯樹」（*Albero di Giuda*），很少有人記得「南歐紫荊」的原名。樹花盛開季節又逢耶穌受難和復活時期（3~4月間），這一簇簇絢爛的猶達斯花成了朵朵羞愧與期待……。

教宗方濟各說過：「天主的寬恕無止境！」神奇的猶達斯樹花在繽紛綻放後所長出的新葉，竟是片片如心形的綠葉，表達了主耶穌基督包容與寬恕的心，是被出賣，死亡復活後帶來的重生與希望，「寬恕他人之過失，乃寬恕者之榮耀」，這生命之樹的葉似乎在顯示在「猶達斯的羞愧」後，天主的愛，寬恕與包容。誠如〈天主經〉的禱文：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於兇惡。」「心」越多，「愛」就越深，在祈禱中越是容易明白包容、原諒和寬恕的喜樂，亦越不容易絕望。

枝頭柳葉般細長扁豆莢的果實好似變化多端的小精靈，無論風和日麗、暴風驟雨或者寒風凜冽，總是輕盈垂掛；有時隨枝條繁花蕩漾，有時隨綠心葉搖曳，甚至獨占枝頭自由揮動。一年四季追逐陽光，與世無爭默默地把生命隱藏豆莢中慢慢老化，由淺綠、亮綠、深紅轉咖啡，從柔軟變乾硬。

在西班牙，猶達斯樹是一棵「一心一意，心



心相印」的吉祥幸運樹，其中亦有浪漫民風：凡人無法抗拒在蓬蓋如傘滿滿愛心綠葉下告白的初戀吻或者求愛的定情吻，讓愛情帶來幸運和順利，讓情感和愛宣洩在「愛之樹」下，勾勒瞬間悸動的詩意情懷！

「一花一世界，一葉一乾坤」，這一棵直接從樹枝和樹幹上開花的與眾不同花樹，是棵涵蓋宗教歷史、習俗的自然奇觀，南歐紫荊嬌豔花朵，心形葉片及彎彎月兒般的豌豆莢像風情萬種的千面女郎，「落紅不是無情物，化作春泥更護花。」千言萬語都道不盡其風姿和美麗傳奇！

在復活期中，緬懷耶穌的犧牲及散發的愛，想著聖母月萬福童貞瑪利亞堅強的女性光輝，於猶達斯花的報春中，感受造物主透過花樹植栽的盎然，展現對世人的情感，從愛中省思為人與生命的意義。春花易逝，感動常在，花謝花落，讓美麗輕輕飄落肩頭，散落於地，一起來邂逅一個瞬間的浪漫和生機。



## 半世紀情緣 悼念歐義明神父

■文／鄒輝堂（敏道社福慈善事業基金會執行長） 圖／姜捷

我認識歐神父早在就讀國中時代，當時他是南投竹山天主堂的本堂神父，帶領竹山堂青年會來和草屯堂青年會交流，一起去合歡山賞雪，我有幸參與，至今印象深刻。精通台語的歐神父後來到台北，在台北車站附近的中央大樓8樓，創辦旅北教友中心，專為南部來台北的教友服務，給予旅北教友精神寄託。

1979年12月初，我來到台北，在育仁啟能中心服務。第一個周末，育仁的陳美花主任就帶我到教友中心，幫忙布置聖誕活動場地，與歐神父再次相見。歐神父多次邀請我加入該中心青年團體，但因工作繁忙未能積極參與，只偶爾參加中心為青年辦的活動，印象最深刻的是夜遊，一群人晚上從內湖出發，走山路，中途玩團體遊戲，凌晨到達士林外雙溪後解散；那次的活動，讓兩位未婚青年男女有互動機會，後來進展成為夫妻，就是內人與我。

教友中心有一群老教友組成「福壽會」，經常聚會辦活動，後來他們甚至想組合唱團，需要一名指導老師。歐神父知道我喜歡唱歌，當時也參加古亭耶穌聖心堂的聖詠團，竟推薦我為這群阿公阿嬤教唱歌，地點在教友中心活動室。由於諸多因素，這段教唱的時間大約只維持半年，但對我來說，實在是很難忘的經驗，從這群老人家連簡譜都不會看，到半年後可以在育仁啟能中心的聖誕節活動中演出二部合唱，的確讓人驚艷。

真正與神父有較密切的接觸，是在2000年，我因職務調動，來到中央大樓7樓光仁基金會服務，與歐神父成為上下樓的鄰居。歐神父負責

的7樓聖堂是我中午參加平日彌撒及祈禱的地方；我因為較有行政經驗，時常被歐神父徵詢，後來教友中心的員工笑說，歐神父對他們常說的一句話是：「去問輝堂。」那台語腔調至今，仍回味無窮。

就讀碩士在職專班時，因老師提供英文文章要我們做口頭報告，這對大學念中文系的我非常困擾，而8樓的歐神父自然是解決這問題的最佳人選；歐神父邊翻譯還邊笑我說：「你們教授所提供的文章，在美國只是中學生念的程度喔！」當然，碩士論文的英文摘要部分也由歐神父幫忙完成，我們彼此之間充分互補，我幫他處理行政問題，他幫我完成碩士學位，雙贏！

12年前，我離開台北到嘉義服務，經常接到歐神父電話，我建議他成立人民團體、協會，並提供法人章程的訂立及運作機制等。一有機會回台北開會，只要時間許可，也盡可能去中央大樓看看他，已80高齡的他還很有精神。去年曾告訴他，我已接近屆齡退休，可以開始規畫自己的悠閒生活，沒想到卻挨他一頓數落，還說他自己從不輕言退休。近年來，他心繫教會內未婚青年的服務，看到我來教友中心，多次表達尚未找到接班人的憂心。

歐神父逝世後某天早上，我去台北開會，會後到設在中央大樓8樓的靈堂上香、祈禱。靈堂旁邊擺放他的中華民國身分證文件，還有許多老舊照片。巡視許久，發現這些照片都沒有我，回想起來，竟真的沒有和歐神父一起照過相，頓感意外與遺憾。

歐神父已完成天主交付的在世任務，回到天鄉，永享天國福樂，期待能在天國的相聚。



## 忘不了的背影

■文·圖／劉光斌

（台北富錦街法蒂瑪聖母堂教友）

有許多外籍神父千里迢迢來到台灣，超過一甲子的光陰；從青春少年郎到老態龍鍾；雖然如此，他們還是繼續在自己的崗位上，履行對天主的承諾，以全然交託的生命，寫下最美的見證。

我與歐義明神父認識已超過40年，服完兵役後北上謀職，工作穩定後就一直與歐神父保持互動。歐神父負責的旅北教友中心是中南部教友的驛站，來台北的教友在沒有固定堂區前，主日就會來此參加彌撒，而教友中心也準備很多課程與活動，讓旅北教友能在此維持信仰生活，又能認識故鄉來的親友，歐神父的用心可見一斑。

從另一點更可以見證歐神父的用心。當年歐神父只要聽聞有某教友的小孩北上謀職而失聯（沒有上教堂），就會騎著摩托車從台北到中部，從家長手中拿到聯絡資料，把失落的羊一一找回來；要知道當年的台灣，還沒有高速公路，鄉下更是沒有電話可以聯絡，即使到現在數十年都過去了，歐神父對中南部鄉下的地形地貌還是描述得十分詳細，哪裡左轉，哪裡右轉？講的活靈活現，就像是他家的「灶腳」。歐神父的熱忱與精神，沒有天主的恩寵是不可能做到的。

去年底，去教友中心探望歐神父，看著那消瘦的身形且不良於行，還在為教友們殷切服務；我不忍心拍他的正面，只拍下神父背影，淚眼已盈眶……。

感謝天主，賜給我們這麼好的牧者。

歐義明神父殯葬彌撒於5月29日（周六）上午10時在台北聖母無原罪主教座堂舉行，恭請鍾安住總主教主禮。配合政府防疫政令，不對外開放，歡迎收看光啟社或天主教之聲YouTube直播同步觀禮並代禱。



## 三個第一次 ■文·圖／張舒婷（輔大淨心堂教友）

我和歐義明神父的相處並不算多，但我在教會生活中有3個第一次都是因為歐神父！

**祝聖：**我常戴的十字架項鍊，就是請歐神父祝福過的。這是我第1條歐神父祝福過的飾品，雖然我自己還有許多項鍊，但自從歐神父祝福過這條項鍊後，便再也沒有戴過其他的。

**告解：**人生第一次告解是歐神父聽的。當時處於極為糟糕的狀態，經常抱怨天主，也常犯憤怒的罪，是歐神父代天主寬恕、安慰了我。

**奉獻：**過往對教會的奉獻都是去彌撒時，或是極為偶然的機會，去教會找天主聊天時才會。但這兩件事，都已經很久沒做了。前陣子收到歐神父的信，告知教會有經費上的困難，因此，第一次定期定額，為教會獻上小小的心力。

這3件都是微不足道的小事，卻是我信德上小小的里程碑，也都是歐神父協助的，我十分感謝他。親愛的神父，願您安息主懷。阿們！



# 天主聖言在信者身上發生了效力

——2021 高雄教區「我的生命聖言故事」見證分享

■文／許秀莉（高雄教區聖經協會理事）  
圖／高雄教區聖經協會

高雄教區第6屆「我的生命聖言故事」見證分享，於真福雷永明紀念日，在明誠中學望德廳舉行；來自高屏地區18名見證者，近80名弟兄姊妹出席參與，以恭迎雷永明真福的聖髑遊行揭開序幕，恭奉《聖經》禮時，全體齊聲誦唱〈我最愛的寶貴聖經〉，禮儀神聖莊重。

主持人中華聖經協會前任理事長李營生弟兄以教宗方濟各《開啟他們的明悟》手諭重點，歡迎大家的蒞臨。指導神師楊啟明神父在致詞時，介紹義大利籍的真福雷永明神父對聖言福傳的貢獻；他以畢生時間、精力與學養，把《聖經》翻譯成中文，被譽為「華人的聖熱羅尼莫」，將天國的好消息帶給所有華人，楊神父並鼓勵所有分享者不要害怕，直言自己的生命故事與聖言的交集，耶穌一直是我們的好朋友！

我們分享見證者的生命故事，欣悅看見悠遊聖言的果實。

✦程暖（小港聖若瑟堂）在求學及尋找聖召過程中，經驗到天主，因疫情改變原有的消費習慣，感謝天主！如今更保有「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝」（得前5：16-18）的平安。

✦鄭聿宸（善導之母堂／越南姊妹）一上台即感動哽咽，流著幸福的淚水，訴說自己是何等的有福氣成為天主的女兒，從原生佛教家庭嫁到人生地不熟的台灣，在遇到環境艱難無處可去時，遇到一位姊妹帶給她天主的愛，體會到前所未有的平安，也跟著她到善導之母堂，認識並跟隨了耶穌，生命得到了翻轉，當生活又陷入黑暗時，依靠天主，在天主內，真的凡事都能。

✦高佩文（泰武法蒂瑪聖母堂）以一首聖歌唱出「應常歡樂、不斷祈禱、事事感謝」（得前5：16-18）開始她的見證：她因改變了自己的脾氣，繼而影響從未進堂的先生，改善了婚姻生活，先生如今也成為聖堂熱心的弟兄。

✦王秀鳳（小港聖若瑟堂）因與聖母相遇的經驗，從信仰中找到回家的路，依靠天主得以平心靜氣面對生活中的挑戰。

✦馬世華（潮州聖若瑟堂）在生活中體驗會

到天主的愛，當環境沒法改變時，只有改變自己，在萬金聖母聖殿159周年活動中經歷奇妙的恩寵，滿心感謝。

✦袁淳暄（莒光聖保祿堂）深深感受到生病是個禮物，在病痛中全心交託，聖神伴同行，在以《奉獻聖母無玷聖心33天敬禮》作虔誠祈禱的過程，與聖母、耶穌在一起的平安，讓她體悟「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐4：13）

✦呂憲岳（耶穌聖名堂）因著母親的信仰影響，改變了他的生命，從耶穌聖名堂參與建堂至今，致力聖堂傳協會及志工服務。

✦黃連妹（小港勝利之后堂／阿美族姊妹）因生活貧困，先生跑船失聯，頓失依靠，必須應付龐大的經濟壓力，只能早出晚歸工作。她在困頓時用阿美族語唱〈聖母經〉，也呼求天主，告訴孩子們，聖母也是貧窮家庭，她一定會給予幫助；感謝天主！孩子們很懂事也有所成就。

✦何梅君（泰武法蒂瑪聖母堂）出身教友家庭，受到修女默默付出的精神感動，應邀服務身心障礙的孩子，從原本無感的教友成為願意試著去愛每個孩子，透過天主的肖像，看到不一樣的愛。

✦鐘雪惠（聖味增德堂）成長在教友家庭，因嫁給外教人，而在結婚後逐漸淡出教會，經過多年後，才鼓起勇氣再度加入聖母軍，又在洪谷鶯姊妹邀請下加入讀經班，因著聖言的光照，從自卑到勇敢為主作證，靠著信德及祈禱克服困難。

✦陳尚裕（聖道明堂）原本是位道教的修行者，因妻子是教友而認識主，短短兩個月就被教友的關懷所感動，劉振忠總主教曾告訴他：「既然你受到教友感動來慕道，那你去感動其他的人。」陳弟兄在讀經班也分享不同宗教的差異性，分辨祈禱不是試探天主；天主教很單純，就是一個「愛」字。

✦蔡秀琴（耶穌聖名堂）來自大武鄉原住民教友家庭，父親是虔敬的教友，全心全意愛天主的人；她在陪伴父親往返台東高雄，經歷曲

折的心臟繞道手術，見證天主的仁慈與看顧。

✦謝淑麗（仁武聖母升天堂）因嫁入外教人家而信仰日趨冷淡，但感恩夫家讓孩子都成為教友；她後來在聖母山莊朝聖時，因聖母仁慈顯現的觸動而重回教會，加入「新慕道之路」學習聖言，與主相遇；更藉著祈禱治癒了兩個癌症，她鼓勵教友選擇一個適合自己的善會學習聖言，與主相遇，也祈求天主讓美好信仰世代傳承。

✦潘珮琪（東港聖彌額爾堂）來自萬金教友家庭，同樣嫁給外教人而成了迷途小羊，先生投資失利後，婚姻出現危機，在最困苦時，渴望耶穌的愛，在祈禱中，天主給了異象，讓她深感震撼，而明認耶穌是唯一的真神，就此「穿上新衣，成為新人」，之後也影響了先生及孩子都領洗成為主羊，驗證了「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前2：9）

✦陳彥蓉（屏東聖十字架堂）因著好奇，尋找祈禱的聲音而走向教堂，遇到一位好姊妹而接近教會，領她慕道，並當她的代母陪伴她進教，很多事情都有巧妙的安排，在主裡領受到平安與喜樂。

高雄教區大家長劉振忠總主教也在百忙中蒞臨，並期勉所有參與者：「在生活中遇到天主，與天主做好朋友，當生活遇到灰暗時、在痛苦中會遇到天主，在困難中要耐心等待天主的救援，曙光總會出現！人生總有高低起伏，但不要怕，我們有天主！在雷永明神父紀念日，我們無論讀到《舊約》或《新約》，都要感念雷永明真福的貢獻，讓我們有華文的聖言。聖言如同腳前的明燈，我們要把聖言融入生活中，讓聖言默存心中，在生活中活出愛。」

最後，回應人段逸茜老師逐一為每位分享者回饋寶貴的意見；楊神父也為聖言共融活動作了總結，他肯定每位見證者勇敢而又真誠的見證，並提醒大家：「天主無處不在，祂一直陪伴每一位信靠祂的人，度過生命中每一個時刻；我們要勇敢地向別人分享、見證與天主相遇的經驗。」

# 五峰天主堂Camino部落文化朝聖行

多年來徒步朝聖活動盛行於全世界，Camino源自於歐洲，是具千年歷史的聖雅格之路（El Camino de Santiago），歐洲人皆以徒步到聖雅格大教堂，視為一生必去的朝聖；聖雅格古道的精神是：從自己的家鄉走出去，以徒步方式以堅定信德與天主談心，並沿途認識在地文化，甚至是與同行中的同伴們，彼此祈禱彼此服務。

■文·圖／朱慧華away a kalahae' titiyon

台灣徒步朝聖（Taiwan Camino）活動計畫由台灣明愛會推動，在台灣各地已陸續推動和規畫幾條不同的路線。五峰基督救世主堂區邀請了教會內的神長、修女或傳道人員們，帶領教友們在退省活動中講解「避靜」相關靈修主題；仿效台灣徒步朝聖方式，規畫迷你版的部落文化朝聖之旅，就從我們自己的家鄉部落走起。

## 從五峰到花園 身心靈皆提升

徒步路線從五峰基督救世主堂到花園法蒂瑪聖母堂，牧靈委員會規畫了「身、心、靈」同時提升的靈修活動，在徒步朝聖「拜苦路」的過程中，配合徒步健走活動，實地走向社區，以及體驗在地部落生態之美，並經由此活動設計之內容，使老人、大人、年輕人與孩子們共同參與活動，連結社區與部落人與人之間最直接的互動情感，落實宗教教育中重視「家庭」之普世價值。

緬懷當年外籍傳教士們，在開闢新竹縣五峰鄉的傳教史，這也是一個個人深度默想的福傳之旅；主題是「追隨傳教士們的足跡，重燃愛德火焰；學會接納，效法聖母的謙卑。」大家以實際的行動向外走出去，身體力行為全世界及整個國家共同面臨的困境（新冠疫情、旱災）等意向祈禱，執政者、政府官員和各政黨，在這關鍵時刻都能同心協力、團結一致，共度難關，使國家人民早日恢復平安快樂的生活，盡力促進一個和諧美好的社會。

## 苦路善工祈禱 祈與天主相遇

朝聖當天的一大清早，除了有五峰天主堂，還有其他部落分堂花園和竹林天主堂的教友們，老老少少約百人，共同集合於堂區，準備參與全程將近6公里以上的朝聖活動；早晨出發前，大夥兒揹著包包陸續至報到處報到，領取個人名牌、朝聖手冊以及個人在徒步中所需的補給品一份，



▲夏靜安神父（中）主禮感恩祭，丁松青神父（左）和雷敦獻神父共祭。

◀徒步朝聖者在五峰天主堂合影留念

包含水、運動飲料、香蕉和乾糧，由一群穿著天主教紅背心的志工人員引導整裝出發，在出發前由五峰天主堂主任司鐸夏靜安神父帶領祈禱，並降福徒步行程一切順利平安，之後，由志工傳道老師說明拜苦路的由來與意義。

教會自古至今將「苦路善工」視為一項祈禱傳統，教會鼓勵所有的信友們應在拜苦路中，應將自身之日常生活與信仰教理相結合，共同為一切的意向祈禱。經由傳道老師的釋義之後，參與的教友們更深入的了解到信仰的美好！體驗到我們信仰的天主，原來是在我們生活當中的天主，時時處處，無所不在的天主！大家的心情都非常地振奮，迫不及待要趕快在途中與天主相遇，後來發現，我們比預計時間還要早幾分鐘出發呢！

## 老少同心偕行 萬全貼心準備

在徒步過程中，因為老老少少、大大小小，仍有安全性的疑慮，牧委會在籌備活動前，亦去拜會當地分駐所並請求支援警力，為我們開道及指揮交通，當天分駐所由年輕有為的所長親自上陣，為所有的教友們服務，另外部落與部落之間的員警也有很好的聯繫，當我們走到另一個部落時，馬上又有另一個部落的在地警員，更親切地為大家服務開道，一路護送教友們到達目的地，警員說：「看到大家這麼熱心的走路祈禱，我都想把我的摩托車放下，跟著你們一起走路！」

看！連非教友的在地警員都有如此的感動，可見我們的徒步隊伍是如此的壯觀。有的是大人們帶著他們大大小小的孩子們參加；有的是媽媽們牽著，甚或是推嬰兒車，還有年輕父母們帶著還在襁

褌中的嬰兒走路，還有阿公、阿嬤自己就地取材，杵著簡易的竹子拐杖，即便是步履蹣跚，仍勇敢地一步一步往前行；記得在行前準備時，有些阿公阿嬤說：「我的腳不太好！可能沒辦法走完全程。」牧委會有許多貼心地配套措施，安排兩台箱型接駁車、一台前導廣播貨車兼補給車，還有一台貨車，為的是盡量在活動當中面面俱到，使活動更臻完美！

## 沿路傳報福音 彼此代禱服務

在苦路每一處，大家會停下來作稍微休息，也等待其他人到達定點後，再開始苦路每一處的《聖經》誦禱和默想祈禱，結束後大家齊唱〈加略山的愛〉；在沿途中我們走近部落住家，還有前導車內的廣播人員向外廣播，以清楚的中文和流利的部落母語泰雅語，介紹了我們是天主教以及此次活動的目的，還有我們的祈禱意向，為全世界、為我們的國家、部落和我們的家庭祈禱……。

所有人遇到路過的行人、車輛甚或是認識的部落住家，還有堂區內行動不便的長者們，經過他們家時大家都非常熱心地揮揮手，以實際行動方式，告訴大家：「我們是天主教」、「我們是基督徒」！大部分的人們也揮揮手回應，似乎是在告訴這些徒步朝聖者說：「我們知道了！」、「你們很棒！」、「加油！」在前導車後面的幾位小輔祭們也非常地賣力，輪流扛起肩上的十字架和蠟燭，雖是一群小男生，不免調皮，但在過程中發現，他們會彼此提醒和

注意路況，看到有人扛起十字架扛累了，他們會主動上前接手替補上，我想這就是Camino徒步朝聖——「彼此祈禱，彼此服務」的精神和意義！為這些孩子們來說亦是難能可貴的信仰經驗。

「傳播福音者的腳步是多麼美麗啊！」（依52：27）

（文轉23版）



▲徒步朝聖中舉行「拜苦路」的善工，教友們更在自身的祈禱中，與主同行，與主相遇。

▲牧靈委員會會長朱巧蕓（右）帶領孩子們輪流恭捧十字架，戶外「拜苦路」初體驗。



▲一群可愛的小小孩，跟隨著爸媽同來朝聖，途中累了直接在宣導貨車休息，往後看著自己正在走路的爸爸媽媽，幫他們加油打氣！

# 板橋中華殉道聖人朝聖地辦營 兒童開心!

文／張禾軒（冬令營學員） 圖／板橋中華殉道聖人朝聖地



▲狄傳道神父主禮彌撒，小朋友開心領聖體。



▲在台東芳心好美聖母健康會館前，喜樂拍攝冬令營的團體照。

板橋中華聖人朝聖地在寒假舉辦了好玩的冬令營，第1天，我滿心期待地和弟弟去教堂；隨後，大家也陸陸續續到了！人數到期後，教美術的王老師教我們拼貼圖，午餐前，狄傳道神父帶我們大家去教堂彌撒；下午，狄神父讓我們畫營隊的衣服，吃完點心，我和弟弟就回家了。

第2天，我和弟弟還是一樣很早就到教堂，整個上午也很好玩；彌撒時，我的好朋友李天

恩當輔祭；下午我們玩「闖五關」的遊戲，我把所有的關卡都玩完了呢！獎品就是吃點心。

第3天，也是大家最期待的，因為我們要搭火車去台東；火車坐得非常久，大約3個小時才到台東，下車之後，我們轉乘遊覽車去目的地——聖母健康會館的芳心好美館，也是我們晚上住的地方。

午餐後，我們走了1.5公里的路去活動中心，狄神父說明這是隔天要舉辦活動地點，回

程也是用走的，大家都累趴了。

第4天我們依然徒步去活動中心打排球、玩科學闖關；吳偉立神父還特別從板橋來到台東看我們！闖關玩完後，我用集點券換了大富翁的遊戲。回到芳心好美會館後，小琳老師帶我們玩報紙球的遊戲，看誰用舊報紙做出最有創意的裝飾；我的好朋友潘鑫融他們的組別，創作了一個熊造型的報紙帽；他還表演了一個特技，就是跑很快，然後假摔；大家看了都笑哈哈。

第5天，我們坐了很久的遊覽車，到一個有很多阿公、阿嬤的地方；我們玩竹槍和竹蜻蜓，也聆聽神父為我們解說教堂特色，並且參加彌撒。下午回活動中心後，神父與一位大哥哥先架好烤肉架，生火之後，我們就開始烤肉，我們烤了牛肉、豬肉、羊肉、雞翅、玉米……等，還吃了蛋糕，一起唱〈生日快樂〉歌，慶祝黃念安大姊姊的生日。

這次冬令營收穫豐富，希望下次再參加。

（文接22版）

## 守護大地萬物 聖母軍超環保

同行者們沿路共同祈禱、靜心感受在地部落文化生態，亦感謝天主父在創世之初，創造一切大自然的美好，供給人們享受與管理，但卻因為人們未善加利用且肆意橫行地傷害了大地，造成生態危機；常在媒體報導中聽見被塑膠杯困住的螃蟹，或是被吸管插進鼻孔的海龜等案例，在在顯示人為的侵擾和環境污染已影響到自然生態，而綠色和平行動團體曾說過：「全球生態危機的解決方案，來自全體人類與社區，而全面保護，只有透過地球生態的保護，才能真正具體落實。保護生態系統，事實上就是保護我們自己。」

因此，堂區聖母軍一群婆婆媽媽，每個人按照自己的能力與腳力，在徒步朝聖旅途中，帶著自己準備的大垃圾袋，跟隨在同行隊伍後面，默默地拾起沿途大小垃圾，到達目的地時，不知不覺地已經收集了好幾袋。

## 妥辦和好聖事 彌撒母語詠唱

近午時分，終於到達目的地花園部落法蒂瑪聖母天主堂，苦路善工最後一站結束後，志工老師仍然邀請大家，繼續作默想，陪伴受苦的耶穌。午餐過後，由堂區退休傳道張德蘭老



▲在隊伍後面有一群聖母軍的婆婆媽媽們，默默地在沿路撿垃圾。

師，以「天主十誡」和「聖教四規」這些最基本的教會訓導，與教友們在日常生活中發生的事件相結合，帶領大家做一個深度的省察工作，之後所有教友們個別到告解室中，向神父告明；最後自己再回到聖堂中作補贖，這樣才是一個完整且妥當的和好聖事。鼓勵教友們時時準備好心靈，迎接復活節的到來。當天也有5位兒童「初辦告解」，準備在復活主日「初領聖體」，經過了志工老師將近兩年的要理講授，讓這些孩子們做了充足的準備之後，在特別的日子裡領受聖事，也將是這些孩子們的信仰生活中難忘的記憶！

最後是朝聖活動最高峰——彌撒聖祭，教會自古以來，將感恩祭視之為基督徒生活的中心和活力的泉源。當天由本堂夏靜安神父主祭，鄰近清泉的聖十字架堂丁松青神父、服務於五峰鄉部落的輔大教授雷敦蘇神父共祭，彌撒中配合著悅耳的光鹽彌撒曲和朗朗上口的聖歌，以及早已讓教友們內在化的母語聖歌，大家異口同聲唱出讚美天主的旋律，像極了一場小型的音樂會，更是一場難得的心靈饗宴！

## 主耶穌牽我手 信仰路歡喜走

彌撒結束後，牧委會會長、副會長和兩位共祭神父給予所有教友們的勉勵，牧委會長也



▲整天徒步活動圓滿結束後，參與者歡樂合影留念。

當場邀請分別為老、中、青三世代的教友們，分享此次徒步朝聖的心得，每個人都訴說著在活動當中，使自己觸動的地方、觀察到的人事物、體驗到不同的信仰經驗……等等，大夥聽得意猶未盡，也似乎是在告訴大家在往後信仰生活的道路中，我們要彼此加油打氣，努力向前邁進！

這次促成活動要感謝的人很多，無論是教會內牧靈委員會和聖母軍共同策畫、執行，教會外的許多部落仕紳，鄉內公所、警力也給予大力的協助，才会有如此圓滿的活動，讓參加者增加「信、望、愛」三超德，帶著天主滿滿的祝福回家！

就像是合照留影時，大家同聲高呼：「徒步朝聖！讚！」活動中長者、大人與小孩們都很棒！幾乎都走完全程還不嫌累，似乎是主耶穌在途中親自牽著大家的手努力往前行；因為有你，因為有我，我們在信仰的道路上永不孤單！

►觀賞徒步朝聖活動回顧影片



▲徒步朝聖走了將近三個多小時，即將到達目的地「花園法蒂瑪天主堂」，大家仍然非常有精神的繼續向前行。



堂區走向社區，準備好了嗎？

## 輔神傳教神學系列5

## 建立堂區小學生學習小團體

■ 文／紫荊（輔仁聖博敏神學院學生）

全國福傳大會將於今年8月4至7日於輔仁大學舉辦，主題為「堂區福傳」，本專輯預定刊載6篇堂區福傳的理論基礎，及6篇輔仁聖博敏神學院的學生所研擬的堂區福傳計畫案內容，第13篇為總結；本周刊載由神學生針對其所在的堂區，提出了具體可行的堂區福傳計畫。

社會形勢不斷地變化，孩子們越來越多的時間在學校度過，如何幫助孩子們在信仰上扎根？現在的信仰氛圍越來越淡薄，聖召越來越少，如何撒下聖召的種子？教會若能為孩子們提供學習和信仰生活並存的空間，應是一種落實福傳的好方法。若是成立一個以輔導孩子們家庭作業為主，並加上信仰培育，給予家庭對子女培育缺失的信仰部分的小團體，未嘗不是一種補救的辦法。

我們從堂區開始著手，建立一個3-6年級約36位小學生的學習小團體，讓孩子們在接受學校教育的同時，能夠有信仰培育的機會。

## 建立籌備工作小組

首要之責是與堂區司鐸、會長共同商議堂區對小學生的培育計畫，並招募籌備小組：團體總負責人、輔導學習的老師、生活老師、財物人員等；逐漸進行訪問觀察、傾聽並了解家長和小學生具體的需要，擬訂實際服務的具體方向與詳細的服務計畫，包括：內容的設計、參與的規則和注意事項等，再將詳細內容與本堂神父和傳協會會長共同審核和修正、空間的規畫、桌椅的擺放、圖書的選擇，乃至團體的正式成立和負責人的派遣禮等各項籌備要項與任務分工。

## 堂區現況分析

「你們中間誰願意建造一座塔，而不先坐下來籌算費用，是否有力完成呢？」（路14：28），所謂「知己知彼，百戰百勝」，籌備期間對堂區的優勢與劣勢作充分掌握，並擬訂因應策略，方能使福傳計畫事半功倍；堂區現況分析要項，略述如下：

**優勢：**1.教會開辦這樣的服務，聲譽比較好。2.堂區內有些年輕媽媽渴望服務教會，服務兒童。3.主任司鐸十分關注兒童的信仰培育。4.家長們渴望教會能夠提供學習小團體服務，彌補家長對孩子信仰培育的不足。

**劣勢：**1.教會內若是收費高，會影響生源；若是收費低或不收費，很難形成制度。2.當地居民普遍文化程度低，大多數人渴望服務，但能力有限。

**機會：**1.社會大環境改變，家長忙於工作，沒時間陪孩子寫作業。2.家長缺乏耐心和信心輔導孩子的作業，以及信仰培育。3.堂區內有教室，每間可容納25人上課。4.教堂內有些適合小學生的信仰書籍。5.很多孩子們在放學後喜歡去教堂玩耍。

**威脅：**1.目前社會形態，很難在孩子們小時

候給予信仰培育，教堂開展這樣的服務有困難。2.老師放學後直接接孩子到自己家中輔導作業，已形成習慣，所以會有競爭存在。3.基於孩子們的不同個性，很難保證孩子的安全，萬一發生意外，會影響教會的聲譽。

綜合以上的分析，擬訂因應策略，如：

1.成立服務小學生的核心團隊，集思廣益，發展小學生服務團體。神父可在堂區內號召家長鼓勵孩子們參與這樣的小團體；或在特殊節日舉辦適當信仰培育和活動。2.尋找教堂外適當的地方，作為服務小學生學習的據點，可以有專人從學校接孩子到學習的地方。在孩子們活動的範圍內，增添安全設施，以及普及安全常識。3.可以適當的收費，並在學生報名時聲明加入學習團體的規則和要求，投資培育堂區內渴望服務的人。4.高薪聘請有相關能力的服務人員，除了輔導作業的老師，也可邀請其他的服務人員關注孩子在教室外的活動。

## 堂區小學堂目標與計畫

**目標：**1.輔導小學生家庭作業是首要目標。2.培養小學生閱讀和做筆記的習慣。3.為小學生作信仰培育。4.對小學生初步的聖召培育。

**服務計畫組織架構：**1.強調以小家庭為單位，一位作業輔導老師負責10-12個小學生，也有專門老師負責孩子們教室外活動。2.以大家長（總負責人）、團隊家長（老師）為核心服務人員；財物員負責團體的收支記錄，定期公布。3.服務團隊的成員應有虔誠而活潑的信仰生活，每周服務心得分享，每月信仰培育，每半年可有較長時間的信仰專題培育。

**方式：**1.以小小圖書館的方式布置溫馨的學習環境，並購置適合不同年齡層的信仰、勵志書籍，除了完成學校的作業外，鼓勵孩子們多讀一些書，以培養讀書習慣，並指導孩子做讀書筆記。2.小團體分3個班，混齡分配，強化孩子們與不同年齡層的人交流，培養高年級學生愛心，有機會在學習上幫忙低年級學生。3.每月，家長（負責老師）可組織分享收穫，舉辦小活動等增進彼此的關係。

**服務時間：**每周一至周五，學童下午放學之後的1-2小時。

**服務內容：**1.提供安靜的學習空間。2.輔導學生寫作業。3.提供適當的圖書。4.教導學生寫簡單的讀書筆記，如：讀書日期、讀了什麼書、讀到多少頁、書中新的字詞、自己的感動、疑問、啟發和想要努力的方向、改變的行動等，根據不同的年齡，給孩子們不同的建

議。5.幫學生保存筆記本。6.簽到並記錄學生的學習日期。7.設置一面感恩牆，供學生展示所記錄的感恩事件，培養孩子感恩的心。8.準備適合的小小祈禱卡：學生每次來到和回家之前可選擇一張，並以祈禱卡上的經文祈禱。9.提供談心室，可供孩子們和老師談話，或孩子之間溝通。10.在特殊節日期間，可舉辦大型的活動，如：適合不同年齡層的信仰知識競賽、親子活動、聖召活動、分享聖人故事、朝聖活動等。

## 神學與教導是學習基礎

**聖經基礎：**「以色列！你要聽：上主我們的天主，是唯一的上主。你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。我今天吩咐你的這些話，你應牢記在心，並將這些話灌輸給你的子女。」（申6：4-7a）

「你們作父母的，要用主的規範和訓誡，教養他們。」（弗6：4）

## 梵二大公會議文獻：

神聖公會議聲明：「兒童及青年有權利接受鼓勵，以按其公正良心評估道德價值、自由，並衷心地堅守這些價值，進一步地認識真神、敬愛真神。」（《天主教教育》宣言，1號）

「教育的責任，首先歸屬於家庭，但也需要整個社會的協助，教育職責也屬教會。這並不僅因為教會應被認為是一個有資格施行教育的人間社團，而主要的是因為教會有責任向所有宣揚得救之道，有責任向信眾輸送基督的生命，並有責任念念不忘地協助信眾，使他們皆能抵達人生的完美境界。」（同上，3號）

**《天主教教理》：**子女自幼年開始，父母就應該給他們傳授信仰奧蹟，對子女來說，父母是信仰奧蹟的「啟蒙導師」。他們應使子女自童年即參加教會的生活。（2225號）

**教會訓導：**父母有教育子女的權利和責任，應使下一代接受作人及作教友的訓練，應灌輸給子女，對天主上智安排的堅實信賴。即使教育的工作，在今日所遭受的困難越來越多，父母們應該有信心地並勇敢地，訓練他們的子女有關人生的基本價值。

## 結論：加強孩子信仰培育

孩子們是社會和教會的未來，作為基督徒，我們要想辦法給予孩子們知識培育的同時，也要加強孩子們的信仰培育，使他們能夠生活在信仰的氛圍之中，認識信仰的美好，瞭解生命真正的自由，學習愛與被愛，從小就學習如何成為基督的門徒，活出基督的精神。